

# 今治東ライオンズクラブ会報

題字はクラブ会長の揮毫

**We Serve** ~われわれは奉仕する~

フランク・ムーア国際会長テーマ 『Light the path』(道に明かりを)  
336-A地区 ガバナーズ・スローガン 『新世紀 地域と共に 奉仕の輪』  
会長スローガン 『愛の奉仕』

新シリーズ

私の一枚



近藤 貞明



## 「巨人×阪神戦」と母子健康手帳

皆さんは、記憶にもないような時期のことを、後になってご両親などから、色々と言われることはありませんか？例えば「あなたは小さい頃、人見知りかひどかった。」とか、「おねしょをよくしていた。」とか…。

私の場合、「内気なくせに、全然知らない人の後について行って、どこにいるのかよく分からなくなった。」とか、「あんたは、『〇〇ちゃんと結婚する!』なんて言って、〇〇ちゃんを追いかけ回してばかりいた。」(私はストーカー

か?)とか、母からよく言われます。私はその度に、「そんなこと、覚えてないわい!」と反論するのですが、「今更、自分にそんなことを言われても…」と思う究極のことは、ずばり私の誕生日(昭和42年11月14日)のことでしょう。

写真に写っている母子健康手帳には、私の出産予定日は、昭和42年12月20日と書かれています。そうです、私は出産予定日より1ヶ月も早く生まれてきたのです。そのため、



## 336-A地区2R (2Z・4Z) 地区ガバナー公式訪問

副幹事 野間 道博

9月2日(日) 今治国際ホテルにて午後2時から5時半まで公式訪問がありました。

地区役員・オブザーバーを含め30名とクラブ員66名が出席し、今治ライオンズクラブがホストクラブとなり、会はスムーズに進行されました。

所信には以下の言葉がありました。

今世紀は、「変革の時代」ともいわれています。私たちライオンズクラブは強力なリーダーシップを発揮し、この変革の担い手とならなければなりません。このためには、私たちは奉仕活動の原点に立ちかえり「We Serve」とは何か、ともう一度深く考えてみる事が大切であろうと思います。「地域とともに」心で結ばれた友愛と信頼の絆をもって、「奉仕の道に明かりを」灯しライオンズのいっそうの活性化を図り、「奉仕の輪」を拡げていきたい、という運営方針も発表されました。

会は休憩をはさみ2部構成で行われました。委員長からは要望、クラブ会長からは年度目標と抱負が発表されました。また、各クラブに事前に配布されたアンケートの集計

結果に基づき、クラブの担当役員に質問がなされました。

午前から3時間の協議会、午後3時間の全体会議。ガバナーは積極的、精神的に地区の活性化をはかる姿勢が前面にあらわれる会でした。質問については、皆の前で発表しなければいけないので、いつ指名されるか緊張の中での時間が経きました。これらは、ライオンズクラブの団結と原点を改めて考えさせる内容であり、会議終了後も興奮の残るものでありました。テーマの「道に明かりを」心にとめて、原点に立ちかえるライオンズ活動を心に留め、この一年は考えていきたいと私は思いました。

会議にご出席の皆さん御苦労様でした。



右より 会長、副幹事、会計、第一副会長、第二副会長  
写真以外に地区委員、会員委員長、PR副委員長も出席

### 表紙つづき

今でも母から、「あんたは生れるのから気が早くてねえ。」と言われるのですが、私の誕生日に関してはこれで終わらないのです。

そもそも私の両親は、大の巨人ファンで、若い頃、伝統の一戦「巨人×阪神戦」を是非、観戦したいと思っていたのだそうです。ちなみに私は、現在長期冬眠中の、阪神ファンです。このような念願を抱いていた両親に、偶然昭和42年11月14日に行われる「巨人×阪神戦」のチケットが手に入ったそうです。両親が楽しみにしていた「巨人×阪神戦」の日に、

母を陣痛が襲い、私が生まれたのでした。そのため、今でも両親から「あのときの『巨人×阪神戦』を見れなかったのは、あんたが生まれたから。出産予定日まで、まだ1ヶ月もあったのに、早く生まれてきて…。よりによってチケットがとれた日に生まれてくるなんて。」と言いますが、「本当にチケットが取れていたのか否か」ははっきりしません。

私は冤罪かもしれません。どなたか、こんな私を弁護してくれる方を募集しています。

## いもたき(家族)例会 (H13.9.6)



### やっぱり雨でした

計画委員長 矢内原 元

さる、9月6日に家族例会として、いもたき例会を今年で最後となる唐子浜にて開催を計画しました。

私、自称、他称とも自負する雨男、いままで私が計画したアクトは雨、雨、雨。準備万端いもたきはいつでもOK、しかし天気予報は無情にも雨、かすかな期待を寄せてはいましたが、当日はやっぱり雨でした。

雨模様のため唐子浜ホテルの屋内にて例会、懇親会となり(予想通り)飲み物、景品等の運び込み開始、事務局、お手伝いの会員の方には大変お世話になりました。

さて、例会も終わり、懇親会へと進みますが、いもたきの鍋を火にかけると会場は、灼熱地獄に一変、鍋が出来あがるまでに出席者全員が汗だくとなり、冷たい飲み物が大盛況、熱い鍋、熱い部屋に冷たい飲み物又大粒の汗が噴出すの繰り返し。会員の中には、シャツを脱ぎランニング、Tシャツ姿の方がちらほら。



男性は脱げばよいが、女性の方には大変熱い思いをさせ申し訳ありませんでした。

熱い、熱いとのブーイングの嵐の中、大きな体を締め子供たちとゲームのストラックアウトを楽しむが、なかなか難しく会員や奥様方もだんだんと熱中し野間道博さんの名司会にあおられ真剣となり、しばしゲームを楽しんだ。歓談の時も過ぎ、いつもお世話になっている奥様方に感謝の気持ちを込め、ほんの少しのプレゼント、その場では開けないようにお願いしましたがいかがでしたか？

私の雨男ぶりと、熱さしか思い出さない、いもたき家族例会となりましたが、雨の中、ご出席いただいた、会員の皆様、家族の皆様大変ありがとうございました。心より御礼申し上げます。

#### - 今回の例会で悟った事 -

教訓其の壱 いもたきは屋外でするべし。

教訓其の弐 私に計画をさせるべからず。

(雨が降る確率大)





### 30周年事業について

第一副会長 三宅 正

今治中央LCのスポンサーにより、我々今治東LCは1973年に48人のチャーターメンバーで結成され、30周年を迎える歴史を積み重ねてきました。過去5周年、10周年、15周年、20周年、25周年と節目ごとにそれぞれ記念すべきアクティビティと式典を行いました。来期は30周年の年に当たります。クラブの一層の活性化にもつながる節目にたく過去の同年事業を成功に導いた先輩の方々の経験と英知。若いメンバーの発想と行動力を集

結し、実のある、華美に走らない、地域に密着した今の時世に合ったものになりたいと思っています。我々今治東LCには結成以来培ってきたすばらしいカラーがあります。その特色を全面に打ち出した、アクティビティと式典にしたいものです。準備委員会の皆様も事あるごとにクラブメンバーの方々と意見を交わし盛り上がり築き、クラブ一丸となり、邁進して下さい。御協力御指導をお願いします。



### 高知水害ボランティアに参加して

近藤 純二

知り合いの人が、「高知の豪雨災害の救援活動に行く」と言うので、私も参加させてもらう事となった。日曜日の朝、午前四時、長靴、ゴム手袋、帽子、飲料水、パン、着替えなど、車に積み込んで出発。行く先は土佐清水の下川口という小さな港町。八時過ぎに、漁港の前の広場にあるボランティアセンターのテントに着いた。既に、周りの駐車場には、関西や、中国地方のナンバーの車も多く見られ、受付の処では、沢山の人が列をなしていた。

瓦礫を満載したダンプが行きかい、あたり一面に積った乾燥しきった土砂のほこりをまきあげる。それぞれ、私達には、防塵マスクが配られた。救護対策本部は、街の公民館になっているという事で、そこまで歩いて行くことになった。氾濫した川沿いの家並みでは、家財道具のほとんどが流された家があったり、残ったものを、日に乾したり、ついたドロを水で洗い落としたりしていたが、皆さんの表情に活気があったのに少し案堵した。途

中の橋では、激流によって鉄で出来た欄干が、アメのように押し曲げられたり、川岸のいたるところに、鉄砲水の恐ろしさを思い出させるように、土のう袋が積まれ、生々しい傷跡が残っている。対策本部に着くと、町の役場の人であろうか、私達に、テキパキと指示をしてくれた。皆各々が、スコップやクワ、一輪車などを受け取り、ハウス畑の復旧作業を手伝うこととなった。ハウスのパイプは押し倒され、土石、流木、粗大ゴミにその畑はおおわれていた。足下は、まるで、やわらかい粘土の上を歩くようなもので、なかなかかどらない。それでも何十人ものがリレー形式で作業していく。建設会社の機械の協力もあったりして、夕方近くには、元の畑の土が見えはじめました。

地元の人達は、まだ残っていたが、私達他県からの人は少し早めにおかせてもらった。

9月とはいえ、さすが南国高知、暑かった。いい汗をかかせてもらいました。とにかく疲れた。



## 「食品と健康」

味の作曲家 大沢 一彦

私は長年、食品に携わる研究を行って参りました。最近、食品の持つ役割は、エネルギー源や栄養源としての役割から飽食の時代を迎え、健康に密接に関与する要因であると考えられるようになりました。食品の摂り方が疾病の発生や予防に大きな役割を果たしているのです。

そもそも健康とは、身体的な部分と精神的な部分が共に良好な状態を差します。そのため健康を維持するには、仕事と趣味を両立させ、体を動かすスポーツも大変重要な要因です。私は仕事とゴルフをこよなく愛し、健康をふまえて両立させています。

さて、食品と健康は密接に関係していると述べましたが、それではどのような食品、食品の摂り方が望まれるのでしょうか。私は次の3つの要素が大切であると考えます。それは、美味しい事、安全である事、バランスが良い事です。毎日の食事が美味しくないようでは健康であるとは言えません。食欲もなくなります。食品の美味しさは、身体的にも精神的にも健康に貢献しているのです。次に食品の安全性については、食中毒や異物混入事件がしばしば新聞やテレビで報じられていますが、非常に残念に思います。この他にも遺伝子組換え食品や食物アレルギー等の問題が消費者の食品に対する不信感を募らせています。このような状況の中で安心して食べられるよう、食品の安全性を確保する事が必要不

可欠であると考えています。最後の食品のバランスについては、バランス良く食品を摂取することが健康に大きく貢献することは言うまでもありません。食品の摂り方はライフスタイルや食習慣などに影響されるものですが、カロリー、脂肪分、塩分、糖分、ビタミン等のバランスを考慮した食生活が大切です。

以上の3つの要素以外にも、最近では食品の機能性に着目した研究が国内外を問わず様々な研究機関で進められています。これは、食品成分の持つ生体防御、体調リズム調整、疾病の予防と回復等の機能が十分に発揮されるように加工された食品、いわゆる「新世代の機能性食品」を設計するという内容のものです。こういった研究が進んでまいりますと、近い将来には食品中に含まれている有効成分（健康維持に関与している成分）について、調味料や加工食品中でその効果を十分に発揮させることができるようになり、食品の持つ役割や可能性が今以上に広がり、健康への貢献度も今まで以上のものになるでしょう。

私ども食品メーカーとしましては、「食」を通じて社会に貢献することができれば幸いであると考えております。美味しい食品を供給することは勿論ですが、美味しさを追求するだけではなく、食品の安全性を確保し、バランスのとれた食品を供給しながら、さらにプラスαの可能性をも追求し、消費者の皆様健康増進をサポートしたいと考えています。

### 用語について

ガバナー公式訪問で、用語について次のような使い方をするよう、説明がありました。

アクト    アクティビティ  
 新入会員    新会員

# ご主人様へのインタビュー



- Q1 奥様を今どう思っていますか？
- Q2 奥様の癖があったら教えてください。
- Q3 奥様の弱点を教えてください。
- Q4 奥様に気をつけてほしいところは？
- Q5 プロポーズの言葉を教えてください。
- Q6 奥様の一番好きなおところは？
- Q7 最後に一言メッセージをお願いします。

## ★長野 功

- ①世界の宝物
- ②気の短い所
- ③こわいものなし
- ④亭主を大事にしる
- ⑤忘れた
- ⑥すべて
- ⑦いつまでも長生きして下さい。

## ★丹後 公博

- ①私の身の回りの世話をする人
- ②何をしてもする事が遅い
- ③怒られたらすぐ泣く
- ④まず健康に気をつけてほしい
- ⑤俺といっしょに俺の両親のお世話をするか
- ⑥誰に対しても優しい
- ⑦俺より10年は長生きしてほしい

## ★中村 省司

- ①空気です。
- ②わかりません
- ③わかりません
- ④別になし

⑤忘れました

⑥全部

⑦お元気で

## ★福本 琢美

- ①後姿に手を合わせて拝んでおります。
- ②寝ながら足の関節を鳴らします。
- ③お金とヤイダモンド。
- ④体にはくれぐれも気をつけるように。  
(体が資本です)
- ⑤「ええ思いをさしたる」
- ⑥何を食べてもあたらぬ事。
- ⑦人の話しには耳を傾ける事。

## ★広瀬 靖博

- ①元気でよく禪張ってくれている。
- ②特になし。
- ③暗いところ。さびしがり屋。
- ④僕の小遣いをもう少し値上げして欲しい。
- ⑤言った覚えもなく、聞いた覚えもないらしい。
- ⑥明るく人情味あるところ。
- ⑦ほどほどに長生きしてください。

## 越智司法書士事務所

所長 越智 義則

〒794-0027 今治市南大門町1-2-1  
TEL 22-1637 FAX 25-8348

## 仙遊寺

住職 小山田憲正

〒794-0113 越智郡玉川町別所甲483  
TEL 55-2141 FAX 55-4455

交流の場ができました。  
展覧会やコンサートにもご利用ください。

## (株)ダックソフト

代表取締役 鴨崎 健一

〒794-0043 今治市南宝来町2-8-6  
TEL 24-0474 FAX 24-0730  
E-Mail: ducksoft@dokidoki.ne.jp

地元企業向けソフト開発に力を注ぎます。販売管理/顧客管理/在庫管理/労務管理/高度なホームページ作成やメール自動受発信加工処理まで。



# メンバー近況報告

(9月ドネーションより)

- 近松 徹也 二女が9月11日にハワイの教会で結婚式を挙げました。私は新郎新婦についてゾロゾロと歩くのみでした。テロ事件もあり全く疲労だけが残りました。一寸淋しい気持ちです。
- 安見 富雄 長男に3人目の子どもが生まれました。娘の婿が伊予銀行ニューヨーク支社にいましたが、今回のテロでは無事だったので安心しました。

- 井上 昌樹 先月、急用でしたが、車にて長野の信濃大町に行ってきました。空気も大変おいしく、久しぶりにすがすがしい気持ちになりました。でも少々疲れしました。
- 小山田憲正 誕生日の新聞記事、家族で楽しい時間がもてました。感謝します。平和な時代が続きますように。

## 誕生日ドネーション

- 越智 英年 越智 義則 長野 隆一  
森 清志 森田 恭治

# トピックス



誕生日の新聞を贈呈  
9月第2例会 (H13.9.20)



くるしまロックフェスティバルご案内  
今治くるしまライオンズクラブ  
西本 宥法様・飯野 一幸様  
9月第2例会 (H13.9.20)



ツイスターの時間  
クイズの出題をする田中節太氏



地区ガバナー公式訪問  
谷口昭太郎氏 (地区委員として出席)  
(H13.9.2)



地区ガバナー公式訪問  
(H13.9.2)



メンバー卓話  
亀田 孝翁氏 森田 恭治氏

## (株) 菅電気商会

代表取締役 菅 富二

〒794-0015 今治市常盤町8-1-23  
TEL 22-4637 FAX 23-5599

電気工事一式請負。

## (株) テイクワン

代表取締役 久保 智秀

〒794-0027 今治市南大門町1-6-17  
TEL 24-2020 FAX 33-2244  
<http://www.dokidoki.ne.jp/home2/takel>  
E-mail [takel@dokidoki.ne.jp](mailto:takel@dokidoki.ne.jp)

CM・会社紹介・プロモーションビデオなど映像制作を中心に広告代理店業務や保険代理店業務の3部門で展開中。

## 社会福祉法人 東予福祉会 朝倉作業所

理事長兼施設長 後藤 章

〒799-1606 越智郡朝倉村南乙457  
TEL 56-3577 FAX 56-3664

当施設は昭和61年に、県下最初の厚生省認可の通所授産施設として開所し、一般企業に就労が困難な身体・知的障害者の職業訓練をし社会に貢献し、自活、自立する者への道を開こうとする施設です。

# 9月例会・理事会報告

## 9月第1例会

日時 平成13年9月6日(木) 18:30～  
場所 唐子浜パーク(いもたき家族例会)  
出席 52名(66名中)79% 補正後90%  
メイク・アップ 7名

- ・会長挨拶
- ・委員会報告  
社会福祉委員会「あすなる学園交流会報告」  
委員長 寺町 陽
- ・会員委員会「アンケート」  
委員長 近松 徹也

### ◆幹事報告並びに終末業務

- ・30周年事業について
- ・アジアフォーラムご案内
- ・出席ラッキー賞 出席委員長 長野 隆一
- ・会長閉会挨拶並びに閉会ゴング

- (いもたき) 司会 矢内原 元  
・開会式挨拶並びに乾杯 第1副会長 三宅 正  
・アトラクション(ゲーム)  
・閉会挨拶 第2副会長 渡辺 望  
・ライオンズローア 井上 迪也

## 9月第1理事会

日時 平成13年9月11日(火) 19:00～  
場所 事務局会議室  
出席者 15名  
メイク・アップ

- 《議題》
1. 8月収支月次計算書報告
  2. 10月第1例会(視月例会)について  
予定の視月例会から、通常例会にすることを承認。
  3. 2Rスポーツ大会参加者募集について(10月7日  
今治市営体育館)  
出席委員会より次回例会にて募集案内する。
  4. 2Z内今後の運営並びに合同アクティビティの件  
(2R・ZC小林徹夫様より)  
◇周年事業について…依頼を受けた時点で理事会  
にて決定する。  
◇合同アクティビティの件…合同アクティビティ  
をするのであれば、主幹事クラブを決定したの  
ち理事会にて決定する。
  5. 伊予三島ライオンズクラブ40周年記念大会案内につい  
て3役が出席します。
  6. 今治市交通安全市民総ぐるみ大会参加要請につい  
て白石 浩二さんに出席依頼する。
  7. 今治造船創業100周年記念パーティーの案内につい  
て会長が出席します。お祝い金10,000円
  8. ジャン・ピエール・デュボール画伯 歓迎レセプシ  
ョンの案内について  
今治市手をつなぐ親の会チャリティー絵画展実  
行委員会  
欠席します。
  9. 今治西高等学校創立100周年記念事業のご案内  
会長が出席します。お祝い金10,000円
  10. その他  
・社会福祉委員会よりボランティアフェスティ  
バルに参加しません。  
・くるしまライオンズクラブよりロックフェスティ  
バルの案内に次回例会に来られます。

## 9月第2例会

日時 平成13年9月20日(木) 12:15～  
場所 今治国際ホテル『ダイヤモンド』  
出席 58名(66名中)88%  
メイク・アップ

- ・会長挨拶
- ・ビジター紹介 前会長 白石 善貴  
今治くるしまライオンズクラブ  
青少年健全育成委員会委員長 西本 有法様  
青少年健全育成委員会副委員長 飯野 一幸様
- ・くるしまロックフェスティバル2001並びに高校生  
写真展ご案内
- ・メンバー卓話 亀田 孝翁・森田 恭治
- ・委員会報告  
今治西校定時制運動会について  
青少年育成委員会 委員長 矢野 聖司  
例会日時変更について  
計画委員会 委員長 矢内原 元  
2Rスポーツ大会について  
出席委員会 委員長 長野 隆一  
IT特別委員会アンケートについて  
IT特別委員会 委員長 井出 幸彦  
あすなる交流会収支報告  
社会福祉委員会 委員長 寺町 陽

## 9月第2理事会

日時 平成13年9月25日(火) 19:00～  
場所 事務局会議室  
理事メンバー 18名  
メイク・アップ

- 《議題》
1. 9月第1例会(いもたき例会)収支報告
  2. 社会福祉大会ご案内
  3. 今治養護学校運動会ご案内
  4. 国際化に向けた人材づくり懇話会ご案内
  5. 第3回ゾーン会議ご案内
  6. 献血(10月29日(月)フジグラン今治)
  7. ワープロコースの件
  8. その他  
・ライオン誌原稿依頼  
・国際交流団体ネットワーク推進会議ご案内  
・30周年事業について

## 編集窓

天高く、ボランティア盛んなる秋。  
過日、愛媛新聞の地軸に(奉仕)は国家や社会に懐んで  
仕えることでありそれゆえにイチャイチャさせられる場合だっ  
てある。一方、(ボランティア)はどこまでいっても自発的  
な行為だ。また、ボランティアは恋愛に似ていて次のよう  
な共通点がある。  
①自発的な無償の行為である。②相手を選べる。③好きで  
ある事が重要な基準。④機能以上に存在に意味がある。  
(とにかく一緒にいるだけで幸せ) ⑤しんどい事もあるが、  
自分も元気になる。⑥出会いは偶然による所が多い。  
と、記載されていた。全くその通りである。  
我がクラブのメンバー全員、ライオンズに大恋愛中!?  
(H.O)

例会日 第1・第3(木曜日) P.M.12:15  
例会場 今治国際ホテル  
会長 菅波 宏  
越智郡 田町 鈍川 ☎ 0898-55-2360  
幹事 小山田 憲正  
越智郡 田町 別所 川483 ☎ 0898-55-2141  
会計 矢野 和弘  
今治市 近見町 2-5-3 ☎ 0898-33-7690

発行日 平成13年10月4日 毎月1回発行  
発行所 ライオンズクラブ国際協会336-A地区  
2R・2Z今治東ライオンズクラブ  
事務局 今治市旭町1丁目4-6(今治国際ホテル内)  
メールアドレス higasib@do.kitoki.ne.jp ☎ 0898-32-3350  
編集責任者 PR委員会(委員長 井出幸彦) ☎ 0898-32-5731  
メールアドレス idekougu@dokitoki.ne.jp  
印刷所 有限会社 ワードアイ ☎ 0898-48-0933  
メールアドレス info@wordeye.co.jp