

今治東ライオンズクラブ会報

題字はクラブ会長の揮毫

We Serve ~われわれは奉仕する~

フランク・ムーア国際会長テーマ 『Light the path』(道に明かりを)
336-A地区 ガバナーズ・スローガン 『新世紀 地域と共に 奉仕の輪』
会長スローガン 『愛の奉仕』

新シリーズ

私の一枚



矢野 聖司



^{じんせい}「人生」人の一生。

^{じんせい}「人世」人の世の中。

2002年、平成14年、幕が上がりました。

皆さん、いかがお過ごしですか？ 本当に良い時代になりましたね。今からが本当の「人世」人の世の中が見えてくる時ですよ。

それではお待たせしました。私、矢野聖司の今までの「人世」をお話いたします。

昭和33年に次男として生まれました。その当時、家業はおそらく先輩の方は御存知だと思いますが、東京発動機(トヨタ)オートバイメーカーの愛媛の総代理店をやっていました。左上の写真が当時2才の頃です。この頃は日本全体が「ワハハハ」の時代だったら

しいです。残念な事に私は全く記憶にございません。それから母子3人で今治に…。

それから15年後、高校3年生！中央の写真。

とにかく勉強が嫌いで母親に頼み込んで進学はこらえてくれと…。そうして包丁1本さらしに巻いて旅に出たわけですよ。旅に出るのも板場の修業！とかいいながら、本当は人の世の中で遊びたかったのです。遊びも修業のひとつ、とかいいながらその当時テレビドラマ「前略おふくろ様」の梅宮辰夫に憧れて「よし、ヒデさん(梅宮辰夫)になるぞ！」と心に決めて頑張ったもんです。



第3班報告書

越智 英年

意義

検討会(討論会)をクラブ全員が3班に別れ意見を述べ合うことだけでも、クラブに活性化を生みマンネリ化を防ぎ、クラブ員の連帯感も生まれてくる。

1. 記念事業について

A・継続は力なり、25周年で立ち上げたジュニアマウンテンバイク普及協議会(Jr.MTB)を30周年を1つの節目に運営・大会・環境を見直しさらに組織の充実を図り市民に定着した日本を代表する大会にしていく。

イ) 運営 普及協議会へのメンバー派遣の固定化。クラブ内では常設委員会(特別委員会)を設け委員会メンバーは複数年交代でお世話をする。

ロ) 大会 30周年記念大会を開催する。(Jr.MTBフェスティバル5周年記念大会)

ハ) 環境 記念事業の一環として近見山一斉清掃を行う。常設のトイレを設置する。電気を配線、外灯を設置する。近見山環境整備の看板を設置する。(ごみの不法投棄禁止啓蒙看板)

B・献血活動に関連した施設・団体へのはたらきかけ

C・国際交流・環境保全・青少年健全育成など、今現在活躍されている各種ボランティア団体に働きかけ、今われわれライオンズクラブに何ができるか?調査研究をする。

さいころの会 明徳の海外留学生 各企業に来ている海外研修生など

D・現在積み立てている事業資金を全て使い一極集中でクラブ全員が参加できる印象に残る記念事業を行う(講演もだれもが知っている人を人選する。)

2. 記念講演

イ) 今治市民の文化的意識の向上を図る為、本格的ミュージカル劇団四季の公演をする。

ロ) 環境(ごみ問題)をテーマにしたミュージカル みかん一座(南海放送 戒田節子さん代表)の公演をする。

昨年未より、クラブメンバーを年齢順に1班から3班まで分け、各班別に30周年記念事業検討会を何度も開催していますが、まずは第3班から、今現在頂いているメンバーの貴重な意見を箇条書きですが掲載させていただきます。皆様、2月21日の討論例会の参考にしてください。

ハ) 市内近郊で活躍しているママさんコーラスグループなどの大会を開催する。

ニ) 冒険家 登山家 25歳で7大陸最高峰を制覇 ヒマラヤ清掃など環境問題にも取り組んでいる野口健さんの講演の開催。

ホ) 今治市の山といえる国立公園近見山の一斉清掃を通して、ごみ問題を考えるシンポジウムの開催。

3. 記念式典

イ) 華美な式典は必要ない。

ロ) 質素で食事もお弁当程度のものでよい。

ハ) 記念例会の延長線上の式典がいい。

ニ) 15周年の時のようにトークありパネルディスカッションあり例会ありで、登録料なしといったような東クラブ独自のカラーで式典を行う。

4. 記念ゴルフ

まったく意味なし 必要なし

5. 記念誌

イ) メンバー用の記録として必要であるがシンプルなものよい。

ロ) 記録としては必要であるので、30年の記録をC.Dにまとめて見るのも良い。

ハ) ビデオやC.Dにメンバーの普段の奉仕活動の様子を動画で記録しておきたい。

6. その他

イ) とにかく、周年行事には全員参加が大前提である。

ロ) ライオンズに入会して特に良かった事は一度に多くの友人を得たことである。反面、クラブの役をお引き受けするとなかなか自分の時間が持たなくなり家族の理解も必要となる。

ハ) 入会の頃は丁度25周年の時でみんながJr.MTBに燃えていて素晴らしいパワーだと感心していたが、月日とともに意欲が減退してきて、参加するクラブメンバーが減り寂しい思いをしている。

ニ) 記念事業も記念講演も今後、東クラブがより一層発展をする為クラブの活性化を第一目標として計画する事が重要である。

ホ) 記念事業は、単年度とするか? 継続アクトとするのか? 最初に討議しておく事が大切である。



1.17 KOBEに“灯り”を

井出 幸彦

クラブの配布物に上記イベントの案内があり、興味を引いたので家内に話をしましたところ、私も良く知っている方が実行委員長をしている事が判ったので、早速取材に行ってきました。

前日からの雨が昼頃上がり一安心。夜8時頃会場に到着し運動場に設置された「1.17今治」の文字になるよう並べられた竹筒に水を入れ、手作りの蠟燭を浮かべて幻想的な雰囲気を醸し出していました。メイン事業コーナーとして起震車体験、消火訓練、災害時ボランティアネットワークフォーラムに当クラブから三宅第一副会長、別宮校区団連会長として村上巖さんが出席されました。炊き出しコーナーではうどんやコーヒー、エアータント&写真展示コーナー、竹筒ろうそくコーナー等、手作りの展示物が多く実行委員会の皆様方の努力が良く現れていました。今回のイベントを計画された経緯を実行委員長にお聞きしましたら、数年前からこのようなイベントが全国各地で行われていて、愛媛では松山のみ実施されており、見学に行っても感動して今治でもやりたいと思われたのがきっかけだそうです。残念ながら松山では今年中止しましたの

で県下では今治だけ実施となりました。松山の中止の原因は会場の問題が大変大きかったようです。約12時間夜通しのイベントですから難しいようです。そんな関係からPTA主催は全国で初の開催となり全国から注目されているそうです。

「亡くなられた多くの方々、怪我をされた方々、肉親を失われた方々、家を失った方々、被害に遭われた全ての人々の悲しみを理解すること。災害に対する認識を新たにすること。」等を目的に始められたこのイベントで大変大きな物を学んだと言われていました。このお話を聞いていて、これこそ真の教育ではないかと思いました。今後も続けられることを祈りながら会場を後にしました。

20日日曜日に神戸に行った時、待ち合わせの時間を利用して三宮の「阪神・淡路大震災復興支援館」(フェニックスプラザ)に行ってきました。15分ほどいただけですが、改めて地震の大きさ、被害の大きさ、人間の無力さを痛感しました。こういった事件、事故、災害を他人事と思っている人が一般的に多いのではないのでしょうか。テロもそうですが自分の事として考えたいものです。

〈表紙つづき〉▼

そして、それから5年後、今治に帰ってまいりました。当時25才。店を開店して今年で19年目になります。昭和33年に生まれて、今までに本当にいろんな人と出会いました。たかが40年、元気のいい時もありました。そしてまた元気がない時もありました…。

さて、これからが本題です！

人間、力の弱った時、元気がない時にこそ自分のまわりに誰がいるか？その時ですよ。人の世の中が見えてくるのは。最初に言わせてもらいましたが、本当に人間にとって良い時代がきたと思います。皆それぞれが人の世の中に生きている原点に帰り、自分の足元を見つめ直し、「人生」という人の一生を再

確認する時期だと私は思います。余談と私ごとになりますが、この最近、調理場で義理と人情をはかりにかけてみたところ、私どものはかりでは義理のほうが重たかったです…。

最後に我が今治東ライオンズメンバーの皆さんに一言。「人世」をありがとうございます。本当にJr.MTB フェスティバルの時は、皆さんからは「人世」という当店のはかりでは、はかりきれない程の重たいものを頂きました。東クラブに在籍していることを喜びに感じています。

追伸 ちかいうちに、もっと重いものをはかるはかりを買っておきます！皆さん、これからもよろしくお願い申し上げます。

★★★ こんにちは サイコロ事業所です ★★★

ライオンズクラブの皆様、11月25日のマウンテンバイク・フェスティバルでは大変お世話になりました。玉川町外のイベントに作業所として参加するのは初めてで、幾分緊張してのスタートでしたが、たくさんの方に助けていただいで楽しい1日を過ごすことができました。

さて、今回は私たちサイコロ作業所の紹介を少しさせていただいたと思います。当作業所は今年度4月に玉川町三反地の営林署の一角をお借りしてスタートし、現在は利用者2名、スタッフ2名で週5日、元気に作業をしております。作業内容は、玉川町の委託清掃作業、農作業、園芸、木工、手芸、調理、町内の体操、手話教室への参加、給食宅配サービスのお手伝いなどを主として、様々なことに挑戦しているところです。

作業所がスタートしてからはまだ9ヶ月足らずですが、運営母体であるサイコロ会、またサイコロ会発足の基盤ともなった玉川町手をつなぐ育成会の活動も併せると「サイコロクラブ」を起こしてからは5年余りになります。最初は、学齢期の子どもたちのレクリエーション活動、そして玉川町内の障害を持つ子どもたちの保護者の情報交換の場としてスタートしたのが、学齢期を過ぎた本人が地域の中で自

分らしく生きていけるようにという、より広い視野での動きになり、その一環として「就労の場の提供」を目的にサイコロ会を立ち上げ、4月の作業所開所に至ったわけです。

作業所で過ごすなかで、利用者もスタッフも共に感じるということが、私たちの活動が多くの方々に支えられているということです。今回のマウンテンバイクの件もそうですが、イベントや日々の活動はとても作業所内のみで対処することはできません。しかし、支えられているということをもっと体験することによって作業所の活動の意義があると思いますし、それが地域の中で暮らしているという実感にも繋がっていくように感じます。将来的にはただ周りの人に頼るのみでなく、何らかの形で還元したいところではありますが…。

作業所のかたちもまだはっきりとしたものではありませんが、今の作業所は1つの通過点にすぎません。利用者にあった様々なサービスを提供出来るよう、少しずつ前進していきたいと考えています。

どの目が出るかはお楽しみ。また皆さんとも交流の機会が持てるのを楽しみにしております。サイコロ作業所の方へもぜひお立ち寄りください。



「スイカ祭り」

作業所にて。地域の方々とアツ - イ交流が出来ました。



「いもほり」

農作業の様子



今年もかぜ、インフルエンザの季節がやってきました

玉井 晋吾

今年もかぜ、インフルエンザの季節がやってきました。インフルエンザについての原稿を書けとの命を受けましたが、この原稿が載るころにはきっと、ピークは過ぎてるかな?と思いつつ原稿を書いています。

〈かぜ〉は、正確にはかぜ症候群あるいはかぜ疾患群といいますが、それはいろいろな原因で起こる呼吸器の急性炎症性疾患の総称です。原因は違えど、いずれも症状がある程度似ているので、一括して〈かぜ〉といっているわけです。

皆さんもご存知の通り、インフルエンザはインフルエンザウイルスにより生じる〈かぜ〉のひとつです。しかしながらインフルエンザは他のかぜ疾患群と比べ、非常にはっきりとした流行季節を持ち、感染力が強く、時として重症となり、合併症も多いため普通のかぜとは区別して語られます。

普通のかぜとの鑑別は、第一に流行季節(昨年は非常に変な年で2ヶ月ぐらいつづけていましたが)、第二に臨床症状です。普通のかぜの場合、くしゃみ、鼻水、咳、頭痛がまずみられ、その後の熱はまちまちですが、インフルエンザはそれらの症状に伴い、悪寒を伴って急に39度前後の発熱、身体のあちこちの筋肉や関節の痛みを生じます。現在は咽頭の拭い液や鼻汁を使ったテストでインフルエンザかどうかわかる検査キットが開発されており、これは流行り始めの頃には非常に便利です。流行が明らかとなり、次々と患者さんが発生するような状況になれば、全員に行くと大変ですし、臨床的診断で大体当たりますので、それでいいと思います。

予防については現段階ではワクチンが最も有効と考えられています。インフルエンザウイルスにはA型、B型、C型の3つがありますが、流行してくるのはA型とB型で、C型はあまり問題になりません。また世界的な大流行を引き起こすのはA型です。これはA型インフルエンザウイルスの表面にあるヘマグルチニン(H)(15種の亜型がある)とノイラミニダーゼ(N)(9種の亜型がある)という抗原蛋白が、ある時期突然、全く別の亜型に変化するためです。(例えば1957年のH2N2(アジアかぜ)、1968年のH3N2(香港か

ぜ)、1977年のH1N1(ソ連かぜ))。そこでワクチンには、WHOが地球規模での流行状況の調査結果を検討して、次年度流行する可能性の高いと想定したインフルエンザ株(A型2株、B型1株)が用いられています。

数年前、インフルエンザによる高齢者の集団死亡が問題となってから、ワクチン接種希望者が増えています。さらに今冬から65歳以上の方には公的補助がおりにることになり、本当にたくさんの方がワクチンを接種されています。で、気になる効果は?ですが、よく効いています!!(少なくとも今年)。来られる患者さんは子供や壮年層までで、同居している接種実施高齢者が受診されない。型がはずれたら効果ないんでしょう?と尋ねられることもありますが、症状の重篤化を予防する効果はあります。ある程度以上の年齢にならなければ、ワクチン接種はされておかれるのがよいでしょう。うがいは、これをしておけば大丈夫というものではありませんが、喉の粘膜を清潔にして、喉の抵抗力を保つという意味で、励行されたほうがいいと思います。手洗いはインフルエンザの予防にはあまり効果が無いともいわれますが、同時期には普通感冒も流行し、鼻水などを触れた手などを介して広がりやすいことを考えると、本人だけでなく周囲の人の予防という意味もこめて、この時期には励行が勧められます。

治療についてはこの数年で抗インフルエンザ薬がいくつか処方できるようになりました。今までの対症療法薬と異なり、インフルエンザウイルスそのものに効く薬ですが、いずれも発症して大体48時間以内に服薬しないと効果が十分期待できないという欠点もあります。しかしながらインフルエンザにかかった時、最も大事なことはまず安静を保つことです。次に十分な水分の補給を行うこと。それから保温。最後は解熱してもすぐには無理をしないこと。ウイルス感染のあと気道粘膜が修復するのに少し時間がかかります。抵抗力も落ちていますし、二次感染を生じやすいので、休んだ遅れを取り戻そうと無理をするのは禁物です。



「食品と健康」

No.2

味の作曲家 大沢 一彦

かつては成人病と呼ばれた生活習慣病が中高年の世代だけでなく、若者にも蔓延していることは大変残念なことです。その原因の1つに野菜嫌いをはじめ、健康によいものを食べないということが要因の1つとされています。

そこで今回は健康イメージの代表であるトマトと最近話題の納豆を取り上げてみたいと思います。

まずはトマトからですが、トマトの私たちの世代のイメージはさんさんとした太陽のもとで赤く熟しているという感じでした。最近のものは熟する前に収穫するため少し物足りなさは感じますが、健康にはうってつけの食べ物です。

西洋では「トマトが赤くなると医者が青くなる」という諺があるくらい、トマトは健康維持に役立ち病気にならないといわれてきました。トマトはビタミン類、ミネラルに富み高血圧、糖尿病に効果があり、肥満の人の食べ物としても最適です。またトマトにはリコピンをはじめカロチン、ビタミンC、ビタミンEなども含まれているため健康には最適の食べ物といえると思います。リコピンは、血液中で抗ガン作用を持つとともに、免疫力を発揮するといわれています。βカロチン等とともにガン予防に効果のある食品成分として注目されています。また、このリコピンは赤色色素の一種であり、トマトの赤い色はリコピンに由来しています。ですから青いトマトが赤く熟成していく過程ではトマトの中でリコピンがどんどん増えているのです。

次に納豆についてですが、ご存知のように納豆は大豆を湯がいたものに納豆菌をつけて発酵

させたものですから、本来の大豆の効用に加えて発酵食品としてのダブルの価値が出てきます。納豆にはあのネバネバの中に含まれる納豆キナーゼという酵素が血栓をとかす効果があるため脳梗塞、心筋梗塞、狭心症などにも効果があるとされています。またボケ防止にも効果があるとされており、大豆の蛋白質は血管の弾力性を保つ働きもあります。

また発酵食品である納豆にはビタミンK・ポリグルタミン酸が豊富に含まれており、カルシウムの吸収を助けるということで、骨粗しょう症にもよいといわれています。

納豆には大豆本来の食物繊維が主体であるため腸内の老廃物の排泄を助け、大腸ガンの予防にもつながります。また納豆菌そのものにもガン抑制作用があるとされています。

さらに話題になったように納豆には、有害菌に対する抗菌作用もあり、病原性大腸菌O-157への効果も実証されています。

その他にも納豆の効果としましては消化の促進、整腸作用、美容・ダイエットにも幅広く役立ちます。

このように私たちの身近にも健康に役立つ食べ物がたくさんあり、お医者さんにかからなくても健康を保つことができるというものがあります。ただ凝り過ぎてこれだけに偏ってしまうのは逆効果です。うまく食事のなかにおり混ぜておいしく食べ、大切な体に気をつけてください。



<p>寺町篤一司法書士事務所</p> <p>寺町 陽</p> <p>〒794-0027 今治市南大門町1丁目5-22 TEL 33-3308 FAX 33-3380</p>	<p>ジュエル彩 (サイ)</p> <p>代表者 長野 功</p> <p>〒794-0015 今治市常盤町1-5-13 TEL 31-3703 FAX 33-1317</p> <p>宝石、服飾、時計の販売をしております。時計部門ではスイスの世界最古の腕時計パセロン・コンスタンチンを取り扱っています。是非どうぞ！</p>	<p>大同工業 (株)</p> <p>代表取締役 長野 隆一</p> <p>〒794-0840 今治市中寺 1005番地 TEL 22-1399 FAX 32-6774</p> <p>昭和21年創業。産業用運搬車製造を経て鉄骨製作、鉄骨造の建築工事業へ。現在建設省認定工場。修理改築の計画があれば気軽にご相談下さい。</p>
---	---	---

メンバー近況報告

(1月ドネーションより)

- 野間 道博 新年例会で年男の挨拶をさせていただきました。ありがとうございました。
- 後藤 章 新年家族例会のビンゴゲームでハロゲンヒーターが当たりました。
- 福本 琢美 新年例会にて素晴らしい品をありがとうございました。
- 安見 富雄 連続100回例会純出席できました。今後も頑張ります。

- 矢野 和弘 去る12月9日、今治市越智郡職域地域剣道大会個人戦36才以上49才以下の部で準優勝しました。昨年に引続きの決勝進出でしたが、この日8試合を戦い、さすがに疲れました。
- 亀田 孝翁 昨年末のコンピュータウイルスの件では大変お騒がせを致しました。ここにドネーションさせていただきます。

誕生日ドネーション

- 井上 昌樹 世良 建二 中村 省司
- 三宅 正 福本 琢美

トピックス



討論例会
1月第2例会 (H14.1.17)



合同献血 (H14.1.19)



誕生日の新聞を贈呈
1月第2例会 (H14.1.17)



厄払い例会 (仙遊寺)
2月第1例会 (H14.2.3)



(有) 中村屋蒲鉾店

代表取締役 中村 省司

〒794-0015 今治市常盤町1-4-3
TEL 22-1152 FAX 25-0373
<http://www.dokidokine.jp/home2/symh/>

かまぼこ屋です。

野間歯科医院

院長 野間 道博

〒794-0006 今治市石井町1-1-71
TEL 32-8750

昭和58年4月に開業。
ライオンズ会員特別優待。会員年齢のためか、義歯中心ですが、小児及び一般も受け付けています。

(株) 丸 五

代表取締役 箱崎 誠二

〒794-0018 今治市本町1-2-2
TEL 32-0505 FAX 22-0558

明治10年創業以来、日本の伝統衣装である着物を中心に取扱っている。

1月・2月例会・理事会報告

1月第2例会

日 時 平成14年1月17日(木) 18:30～

場 所 今治国際ホテル「ダイヤモンド」

出 席 53名(66名中)80% 補正後97%

メイク・アップ 11名

- ・会長挨拶
- ・上半期決算会計報告 会 計 矢野 和弘
- ・上半期決算会計監査報告 監 査 近藤 嘉男
- ・委員会報告
- 合同献血について
保健委員会 委員長 福本 琢美

◆幹事報告

- * 「災害時ボランティアネットワークフォーラム」に三宅第1副会長が出席。
- * BBS親子たこあげ大会に青少年育成委員長が出席。(お祝金10,000円)
- ・ツイスターの時間 井上 昌樹
- ・出席ラッキー賞 出席委員会 委員長 長野 隆一
- ・ライオンズの誓い 寺町 陽

【30周年討論会】

- ・開会挨拶
30周年実行委員会 大会委員長 三宅 正
- ・30周年記念事業 パネルディスカッション
司 会 田中 節太
パネラー
(谷口昭太郎・近松徹也・横田康知・安見富雄)
- ・閉会挨拶
30周年実行委員会 実行委員長 近藤 徹也

1月第2理事会

日 時 平成14年1月22日(火) 19:00～

場 所 事務局会議室

出席者 12名

メイク・アップ

《議題》

1. 新年同伴例会収支報告
計画委員長より報告があり承認。
2. 公的臍帯血バンク設立に向けた署名協力について協力する。クラブメンバーだけの署名。
3. 「災害時即応活動団体調査」について
今治市役所企画調整課より大規模災害時即対応するの意思有無アンケートがあり、災害後の清掃。炊き出し。救災物資の仕分け及び配布。の3項目については可能と解答。
4. IT研修会のご案内
井出幸彦IT委員長が出席。費用はクラブ負担。
5. その他
 - ・合同献血報告
 - ・第5回ゾーン会議の谷口地区委員、会長、幹事が出席します。
 - ・336複合地区第48回年次大会予備登録について
5月19日(日)松山市 代議員4名を派遣する(次期三役・地区委員)

・旨導大育成の為の募金箱を例会時に回す。

・2月第1理事会までに事務局員採用内規を作成する。

【緊急理事会報告】

日 時 平成13年1月30日(水) 19:00～

場 所 鉄板焼「美賀登」

1. 指名委員任命
現三役(菅波宏・小山田憲正・矢野和弘)
次期三役(三宅正・野間道博・村上洋子)
第2副会長(渡辺望)
第3副会長(近藤徹也)
前会長(白石善貴) 会員委員長(近松徹也)
以上10名を会長より任命。
2. 水源の森の植樹について
共催する。

2月第1例会

日 時 平成14年2月3日(日) 10:00～

場 所 仙遊寺

出 席 47名(66名中)71%

メイク・アップ

- ・会長挨拶
- ・委員会報告
新年例会収支報告書
計画委員会委員長 矢内原 元
- BBS親子たこあげ大会報告
青少年育成委員会委員長 矢野 聖司
- 合同献血報告 保健委員会委員長 福本 琢美
- 出席報告 出席委員会委員長 長野 隆一
- ・メンバー卓話
「厄除けについて」 仙遊寺 住職 小山田憲正
- ・幹事報告及び終末事務
- ・ライオンズの誓い 長野 功
- ・会長閉会挨拶並びに閉会ゴング

編集窓

先日、世良さん、久保さん、白川さんと私の4人で大三島町宮浦にある「マレーグロシア大三島」という温泉施設に行ってきました。ここの特長はなんとと言っても海水風呂ですが、他に露天風呂、マッサージバス等7・8種類のお湯が楽しめます。交通の便から考えると少々不便なところがありますが、かえって休日でもごったがえすこともなくゆっくりと入ることができるように思います。ちなみに当日の行程は、自転車自宅を出発、今治港9時30分発のフェリーで下田水まで、その後は何ヶ所かで休憩をとりながら自転車で宮浦まで走りました。途中チェーンが外れたり、転倒したり、へばって自転車を押したり、やっとの思いで昼頃には大山祇神社へ参拝、伯方の塩の工場を見学の後、温泉へ到着。苦労しただけあってビールが旨いこと旨いこと。体のシェイプアップになったかどうかは疑問ですが、こころのリフレッシュになったことは確かです。次回は皆さんも一緒に如何でしょうか。(J.I)

例会日 第1・第3(木曜日) P.M.12:15
例会場 今治国際ホテル
会 長 菅波 宏
越智郡 田町 鈍川 ☎ 089-55-2360
幹 事 小山田 憲 正
越智郡 田町 別所 483 ☎ 089-55-2141
会 計 矢野 和 弘
今治市 近見 町 2-5-3 ☎ 089-33-7690

発行日 平成14年2月21日 毎月1回発行
発行所 ライオンズクラブ国際協会336-A地区
2R・2Z今治東ライオンズクラブ
事務局 今治市旭町1丁目4-6(今治国際ホテル内)
メールアドレス higasib@do.kitokini.ejp ☎ 089-32-3350
編集責任者 PR委員会(委員長 井出幸彦) ☎ 089-32-5731
メールアドレス idekougu@dokitoki.ne.jp
印刷所 有限会社 ワードアイ ☎ 089-48-0933
メールアドレス info@wordeye.co.jp