



今治東ライオンズクラブ会報

題字はクラブ会長の揮毫

We Serve ~われわれは奉仕する~

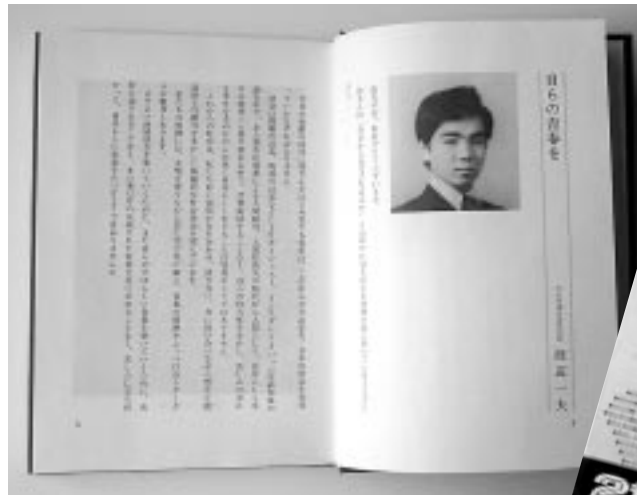
| | |
|---------------------|--------------------------|
| フランク・ムーア国際会長テーマ | 『Light the path』(道に明かりを) |
| 336-A地区 ガバナーズ・スローガン | 『新世紀 地域と共に 奉仕の輪』 |
| 会長スローガン | 『愛の奉仕』 |

新シリーズ

私 の 一 枚



渡辺 一夫



二十歳への提言

昭和56年、57年の成人式で新成人の皆さんへの記念品は「二十歳への提言」という本でした。この本の中に今治市連合青年団長の挨拶として掲載されている写真です。

当時、今治市の成人式は今治市連合青年団

が主催をしていました。

昭和35年、36年生まれで今治市の成人式に出席された方は皆さん持っているはずですがもう無くされていることでしょう。

今や成人も…。



ライオンズクラブ国際協会336 - A地区

第48回地区年次大会に参加して

長野 隆一

ライオンズクラブ国際協会336-A地区の第48回地区年次大会が4月14日(日)、松山市の愛媛県民文化会館にて開催されました。

我がクラブからの登録は39名。当日は好天に恵まれ、午前11時、大型バスにて事務局前を出発。今年も村上巖氏、森清志氏、岡田国男氏ら大先輩方がお元気に参加して頂き、頭の下がる思いが致しました。

大会には、336-A地区内より3,000名余、地区外からは354-D地区より数十名の参加がありました。

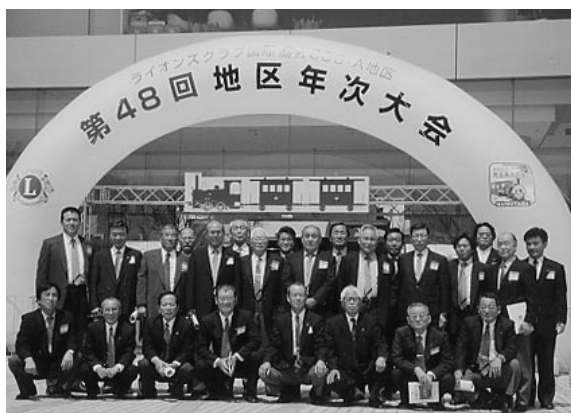
式典は例年のごとく、粛々と進められ、地区ガバナーズアワードとして、今治東LCは、アクティビティ優秀賞の銀賞、グッドスタンディング賞の銀賞、MJF賞の銅賞を頂きました。

次年度の地区ガバナー、副地区ガバナーの紹介がありましたが、この場面を見て、近い将来今治にやってくるキャビネットを現実的に想像したのは、多分私だけではなかっただ

ろうと思います。

式典の後、15時30分より、ガバナー晩餐会が行われました。晩餐会を終え、バスにて県民文化会館を出発、北条市内のうどん屋に立ち寄り、軽い小宴を行なって今治への帰路に着きました。

ところで、地区分割論議も終結したようですが、会員減少に歯止めがかからない状態が続いているようです。地区内でも、この4年間で約1割の796名が減少。ひょっとするとクラブ間の合併、統合が将来あり得るのではと思わされます。このような混迷、低迷の状況を突破するためにも奉仕団体としての構造改革を行う必要があるように思います。どうすればいいか私に具体策があるわけではありませんが、せめて、原点に戻って議論を各クラブで行うことから始める必要があるかと思えます。いずれにしましても、参加者の皆様、ご苦勞様でした。





優待会員として

井上 迪也

4月5日満70歳の誕生日を迎えました。思えばライオンズクラブに在籍しての29年間は、幼少期を除けば、わが人生の半分近くになり、人格形成上においてかなりの影響があったと思います。本年度途中から優待会員として、気ままにライオンズを享受させて頂いておりますが、この際に私のライオン歴を振り返ってみたいと思います。

チャーターメンバーとして、結成式、認証状伝達式と大変忙しい思いを致しましたが、其れなりに収穫もありました。お互い会員同士の親近感が深まり、年齢を超えた真の友人が、一度に沢山できたと思います。また立派な先輩諸氏のご指導に預かり、大変勉強させて頂きました事深く感謝致しております。

クラブの役員、地区役員と次々廻ってきた役職も、クラブメンバーのご支援を得て、何とかやり遂げて参りました。今やメンバーも大正、昭和一桁生まれは一握りで、戦後生ま

れの方が増えてまいり、世代交代が進んでいる事がよく判ります。若い方々のご活躍に期待致します。

4月14日、A地区年次大会に参加し、久しぶりに多数の皆さん方と、楽しく1日を過ごさせて頂きました。さて、大会での議案説明の中で、長年の懸案事項でした地区分割問題の検討終結の報告がありました。地区の分割は止めたということですが、その理由の1つに会員の急激な減少があり、この4年間で、年平均200名の減少との事。社会情勢の変化は、ライオンズにも大きな影響を与えており、今後のクラブ運営も考慮の余地が有ろうかと思えます。現在我々クラブは、来年のクラブ結成30周年を迎え、記念事業、式典等の検討を行って居りますが、原点に戻り「独善を戒め、地域社会から遊離しない事」を最認識する事が肝要かと思えます。私もできる限りお役に立ちたいと思えます。成功を祈念致します。

ブロードバンド速度の計り方

インターネットをする上でネックとなるのが、画面の切り替わりに時間がかかってイライラする、写真等がある場合なかなか表示されない等、通信速度が遅いということが問題になります。アナログ回線(56Kbps)、ISDN回線(64Kbps)、ADSL(1.5Mbps)、ADSL(8Mbps)このような種類があります。現状で最も早いADSL(8Mbps)も今治市内でサービス開始しています。

ここで自分のパソコンが一体どのくらいのスピードでインターネットをしているのか知りたくなります。良いのがあるんです。



「速度観測所」と書かれたボタンを押す



▲条件を選択

URL <http://www.broadland.jp/>

又は、ヤフー等の検索を用いて「ADSL実験室」と入力して検索すれば上記URLを見つけられます。次に「速度観測所」と書かれたボタンを押すと次の画面に移動し、条件を選択して下さい。

1. 「観測所」ASAHIやNIFTY等を選択
2. 「回線」アナログ、ISDN、ADSL等を選択
3. 「回線速度」8M、1.5M、640K等を選択

以上3つの条件を選択したら右側の「START」ボタンを押すとダウンロードを始め、速度を計測します。一度計測してみたいかがでしょうか。





| 食品と健康 |

No.4

味の作曲家 大沢 一彦

最近、イタリア料理や韓国料理がブームになり、私たちの食卓にも並ぶことが多くなりました。さてこれらの料理は日本料理と比べてどういふ点に特徴があるのでしょうか。

そう考えて各国の料理を見てみますと、古くから西欧料理には様々なスパイス(香辛料)が使用されています。今日では洋の東西を問わず世界中のほとんどすべての料理に、必ずと言っていいほどスパイスが使用されています。遠い国々との交流が少なかった昔には、スパイスは地域ごとのものに限られ、利用されたスパイスの種類も少なく、食物をより美味しく食べるといった現代の目的とは異なり、「健康」という意味を持っていました。

古代エジプトのピラミッド建設時に、大量のニンニクが使用されたのは、体力をつける薬のような役目を果たしていましたし、中国の漢の時代における官廷の官史は、1本のクローブ(丁子)を口に含んで口臭を消し、吐息を清めるための香薬として用いていたことなど、いずれも食品というよりも、むしろ薬として貴重な存在であったようです。

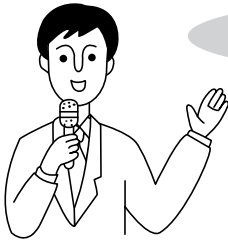
スパイスは昭和初期の頃まで、日本人にとってはなじみの薄いものでした。日本人の食生活では、吸い物には柚子の皮や山椒の葉、鰹のタタキにニンニクや生姜、うなぎの蒲焼きに山椒、刺身にわさびなどが使用されていたに過ぎません。ところが、食生活の多様化、洋風化が進み、コショウ、ナツメグ、クローブ、シナモン、ローレル、パプリカなどスパイスの種類は増え、今では、食卓にのぼるスパイスの数は100種類を超えと言われていきます。スパイスの香味を口にしない日は1日たりともありえないと言っても過言ではないでしょう。

これらスパイスのほとんどのものは、疲労

回復、食欲増進、消化吸収促進、強壯、殺菌、発汗などの作用があり、健康の維持向上に大いに役立ちます。また、現代の日本人の食生活の課題の1つである減塩に寄与することが期待されています。わが国の食生活は栄養バランスがよくとれており、諸外国からも注目されておりますが、食塩の慢性的摂取過多が指摘されております。食塩は、1人1日当たり10g以下の摂取が推奨されておりますが、日本人は13g程度摂取しているのが現状です。ですから、食生活を見直し、減塩する努力をしなければなりません。単に塩分を少なくするだけでは物足りなさを感じ、美味しさが損なわれてしまいます。この不足感を解消し、減塩問題解決の鍵になるのは、スパイスです。例えば、多くのスパイスが使用されることで知られているカレーライス、濃厚な味のもので一皿中の塩分がわずか2g程度であり、減塩食の優れたものといえるのです。

このように、スパイスの有用性はその種類の多さと使用法によりますます広がりを見せるでしょう。私共も調味料を開発するうえでこのスパイスを大いに活用しております。スパイスは味の創造には欠かせないものであり、つまり「味の作曲家」としてメロディーを奏でるときに、「美味しさ」「健康」というアクセントを与えてくれるものであると考えております。消費者の皆様も食卓でのスパイスの使用、つまり美味しさ、風味だけでなく、健康も意識したスパイスの使用を工夫してみるのには非常に楽しいものではないでしょうか。

私共は「味の作曲家」として常にすばらしいメロディー、スパイスの効いたメロディーを奏でられるよう研究を続けていきたいと考えておりますし、また、スパイスを使用した「味の作曲」を大いに楽しみ、そして食文化に貢献したいと考えています。



黄綬褒章を受章された白石善貫前会長に

インタビュー しました

インタビューー 井出幸彦

黄綬褒章を受章された白石善貫前会長が保護司及び調停委員をされているのを御存じの方がおられると思いますが、一般的にその内容が知られていないので、ご紹介させていただきます。

まず、保護司という仕事の内容をお聞きしました。

保護司とは、犯罪や非行をした人たちが通常の社会生活を送りながら健全な社会の一員として立ち直るよう、指導・援助することを中心とした更生保護制度を施行する上で重要な役割を担うポストです。国とボランティアとが力を合わせて実施されている制度で、刑期満了前に仮釈放された人、保護観察処分を受けた人等を対象に行います。保護司になったきっかけは他の保護司さんに推薦されたようで、14年目になるそうです。基本的にボランティアですので報酬は無いのですが、非常勤の国家公務員の身分で80才定年です。保護司になる為には教育があって、今でも月1回くらいのペースで講習会に出ているそうです。

仕事は大きくわけて、調査、訪問、報告の3つがあります。

調査とは、仮釈放や保護観察処分になった人が帰る受け皿があるかどうか、その家庭や親類に行って調査すること。

訪問とは、月2回保護司のもとへ出頭しなければいけないのに出頭しない人の家へ出向いて面会する。

報告とは、月2回の面接の様子を報告書にまとめて提出。

今までの苦労話をお聞きしました。常時3～5人を担当しており、最近の傾向は若年層のシンナー、暴走族関連の人が多そうです。若年層は言うことを聞かない人が多く、ある程度の年齢の人は、よく言うことを聞くそうです。出頭してこないで訪問すると、面会を拒絶して、物を投げてきたり、逃げ回ったりして身の危険を感じることもあるそうです。中には就職の世話をしたこともあるようですが、なかなか就職もできにくい状況で、又罪を犯すこともあるようです。

調停委員についてお聞きしました。

調停委員は11年目になるそうですが、最近では民事における交通事故関係とサラ金関係が圧倒的に多いようです。一方、家事は家族内の紛争で感情が多く入り込む分大変なご苦労があるそうです。驚いたことにサラ金への交渉までされているそうです。

以上大変簡単ですがご紹介いたします。

尚、インターネットに関連ページがありますので参考にしてください。

保護司について

<http://www3.kcn.ne.jp/narahogo/>

調停委員について

<http://courtdomino2.courts.go.jp/hitobito.nsf/>

褒章について

<http://www8.cao.go.jp/intro/kunsho/index.html>

ホームページ開設

<http://www.dokidoki.ne.jp/home2/higasilc/>



IT委員会の今年の大きな活動のひとつとしてホームページの開設を掲げていましたが、この終盤に来てやっとそれらしきものができました。まだまだ不備な点たくさんありますがとりあえずはこれでスタートです。今のところ当クラブメンバー向けの内容になっていますが、特に30周年についての意見交換の場として、各種お知らせの場として皆さんの意見を聞きながら内容を充実させていきたいと思っていますのでご感想、ご意見等どんどんお寄せください。練習がてらメールや掲示板(会員専用)を利用して投稿してください。なお先に紹介しました掲示板はこのトップ

ページから入っていくようになり、正式運用となります。また、掲示板の中にある削除キーというのは、投稿者本人が後日投稿記事を削除したくなった時に使う暗証コードのようなものです。あいうえおでも、112233でも自分が覚えやすいものを入力しておいてください。

リンクページでは役立つページやおもしろいページの紹介に使っていきたく考えています。併せて各メンバーが関係する会社・団体等の紹介もしていきますので、それぞれのホームページアドレスをお知らせください。

安野農機(株)

代表取締役 安野 邦彦

〒799-2209 越智郡大西町別府346-2
TEL 53-3013 FAX 53-6336

畜産機械器具の仕入販売
施設、施行
養鶏用ゲージ製造

今治薬局(株)

店主 安見 富雄

〒794-0015 今治市常盤町2-1-8
TEL 22-0926 FAX 22-0926

医療品販売と病院からの処方箋受け調剤薬局です。肩こり、便秘、ヒフ病に良い薬ございます。

愛媛三段ブロック(株)

代表取締役社長 八塚 和男

〒799-1527 今治市長沢乙203-65
TEL 48-0680 FAX 47-3568
sandanbk@hyper.ocn.ne.jp

エクステリア製品の製造、販売及び施工も行っています。

メンバー近況報告

(4月・5月ドネーションより)

- 野村 知代 8年間大変お世話になりました。
- 菅 富二 4月のゴルフ同好会で優勝しました。
- 矢内原 元 長男が今治東高へ、三男が小学校に入学します。
- 矢野 昭利 長男が高校に入学しました。井上さんの強要です。これでまた例会への足が遠のくでしょう。
- 白石 善貫 私こと平成14年春の褒章に際し、(黄綬褒章)拝受の栄に浴しました。これもひとえに皆様の永年の心温かさ、ご指導、ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

後藤 章 4月はじめに体調が急に不良になり入院しましたが、先日退院しました。

越智 博和 父がリハビリ転院致しました。県病院に6ヶ月入院していて、危険な状態も幾度かありましたが、何とかリハビリできるまで回復しました。あまりのうれしさに新委員会を忘れていました。すみません。

青野賢二郎 愛媛新聞の「こちらいまばり」の紙面(バンド紹介)に私が写っていました。名前も出さず変装までしていたのですが、久保さんに見つけられました。

誕生日ドネーション

- ④月 矢野 昭利 山澤 實道
- ⑤月 鴨崎 健一

トピックス



ゲスト卓話
「FMラヂオBARIBARIについて」
今治コミュニティ放送株式会社
代表取締役 黒田周子様
4月第2例会 (H14.4.18)



ゲスト卓話
「暴力団の現状について」
愛媛県今治警察署
刑事管理官 山内 務様
5月第1例会 (H14.5.2)



MJF表彰
会長 菅 波 宏(1回目)
幹事 小山田 憲正(2回目)
4月第2例会 (H14.4.18)



誕生日の新聞を贈呈
5月第1例会
(H14.5.2)



矢内原登記・測量事務所

土地家屋調査士 矢内原 元

〒794-0823 今治市郷本町1丁目2-29
TEL 22-1090 FAX 22-9828

土地建物の登記測量及び調査
(現地調査・法務局の書類調査)

公認会計士・税理士 矢野会計事務所

公認会計士・税理士 矢野 和弘

〒794-0007 今治市近見町2-5-3
TEL 33-7690 FAX 33-7691
kazucpa@dokidoki.ne.jp

会計監査、税金関連及び経営
コンサルティングを行っております。

割烹 俵屋

店主 矢野 聖司

〒794-0038 今治市末広町1丁目6-12
TEL 32-7431 FAX 32-7431

おまかせコース料理三千円より。
その他 祝・仏オードブル
三千円より。ご予算、形式に
ついてはお気軽にご相談ください。

4月・5月例会・理事会報告

4月第1例会

日時 平成14年4月4日(木) 12:15～
場所 今治国際ホテル「ダイヤモンド」
出席者 53名(67名中)79% 補正後91%
メイク・アップ 8名

- ・会長挨拶
- ・ニューメンバー紹介
本宮 光朝様 (スポンサー 田中 節太)
- ・バッチの贈呈 会長 菅波 宏
- ・ニューメンバー挨拶
- ・新事務局員挨拶 事務局員 松岡 真紀
- ・委員会報告

「地区年次大会について」 出席委員長 長野 隆一
「2Z親善スポーツ大会ご案内」
「例会変更について」 計画委員長 矢内原 元
「補正予算について」 財務委員長 矢野 和弘
「30周年記念事業より」 実行委員長 近藤 徹也

※春の全国交通安全運動に伴う街頭啓発を4月6日、白石浩二さんに依頼しました。

4月第1理事会

日時 平成14年4月9日(火) 19:00～
場所 事務局会議室
理事メンバー 12名
メイク・アップ
《議題》

1. 3月収支月次報告・第3四半期会計報告承認
2. 平成14年度今治市国際交流協会年間費について
1万円を支出することを承認
3. 2Z親善スポーツ大会(家族ウォーキング)について
4月21日(日) 糸山(登録料1人,1,000円)
雨天の場合は中止
参加者が少ないため、再度参加を呼びかける。
4. NPO法人設立記念フォーラムご案内
4月13日(土) 幹事 小山田憲正さんが出席します。
5. ボイスカウト今治地区総会ご案内
4月19日(金) 会長 菅波宏さんが出席します。
お祝い金 10,000円支出
6. その他
 - ・今治西高等学校定時制入学式に会長、幹事、青少年育成委員会副委員長が出席しました。(4/8)
 - ・今治養護学校入学式に第二副会長が出席しました。(4/9)

4月第2例会

日時 平成14年4月18日(木) 12:15～
場所 今治国際ホテル「ダイヤモンド」
出席者 51名(67名中)76% 補正後91%
メイク・アップ 10名

- ・会長挨拶
- ・ゲスト紹介 前会長 白石 善貫
今治コミュニティ放送株式会社 代表取締役 黒田周子様
- ・MJF表彰
会長 菅波 宏(1回目) 幹事 小山田憲正(2回目)
- ・ゲスト卓話
「FMラヂオ BARIBARIについて」
今治コミュニティ放送株式会社 代表取締役 黒田周子様
- ・会計報告

3月収支計算書報告・残高試算表報告

会計 矢野 和弘

◆幹事報告

- * 年次大会 代議員総会について
- * 4月13日NPO法人設立記念フォーラムに幹事 小山田憲正さんが出席しました。
- * 4月19日ボイスカウト今治地区総会に第三副会長 近藤徹也さんが出席しました。
- * 平成14年度国際交流協会に加入しました。(会費10,000円支出)

4月第2理事会

日時 平成14年4月23日(火) 19:00～
場所 事務局会議室
理事メンバー 12名
メイク・アップ 1名
《議題》

1. 「世界禁煙デーinえひめ2002」— 未成年者の喫煙ゼロをめざして— における後援依頼の件
後援することを承認。
2. 平成14年度愛媛県連の表彰式の開催について(ご案内)
5月12日(日)次期幹事 野間道博さんが出席します。
3. 今治地区防犯協会理事会並びに総会の開催について(ご案内)
5月29日(土) 幹事 小山田憲正さんが出席します。
4. しまなみMTBフェスティバルについて
近見山にて、6月6日清掃(6月第1例会)、6月8日準備、6月9日開催します。
補助金150,000円をクラブより支出。
5. Jr.MTB普及協議会会費について
会費を、5月2日例会にて1,000円を集金します。
6. その他
 - ・NPO法人設立記念フォーラムに幹事 小山田憲正さんが出席しました。(4/13)
 - ・ボイスカウト今治地区総会に第三副会長 近藤徹也さんが出席しました。(4/19)

5月第1例会

日時 平成14年5月2日(木) 12:15～
場所 今治国際ホテル「ダイヤモンド」
出席者 57名(67名中)85%
メイク・アップ

- ・会長挨拶
- ・ゲスト紹介 前会長 白石 善貫
愛媛県今治警察署 刑事管理官 山内 務稼
- ・ゲスト卓話「暴力団の現状について」
愛媛県今治警察署 刑事管理官 山内 務稼
- ・30周年記念事業 環境美化部会報告
環境美化部会長 長野 隆一

編集窓

薫風とともに新緑映える5月、予定されたアクティビティ、各行事等も順次消化され、ライオンズクラブの今期も後1ヶ月余を残すのみとなりました。

来期は当クラブにとって30年の節目の年を迎えます。メンバーの全員参加で充実したクラブライフを過ごすことができればと願うものです。

さて、長引く不景気も底打ちしたとの声も聞こえますが、まだまだ実感はありません。早期の景気回復を期待したいものです。(Y.O.)

例会日 第1・第3(木曜日) P.M.12:15
例会場 今治国際ホテル
会長 菅波 宏
越智郡三川町鈍川 ☎ 0898-55-2360
幹事 小山田 憲正
越智郡三川町別所甲483 ☎ 0898-55-2141
会計 矢野 和弘
今治市近見町2-5-3 ☎ 0898-33-7690

発行日 平成14年5月16日 毎月1回発行
発行所 ライオンズクラブ国際協会336-A地区
2R・2Z今治東ライオンズクラブ
事務局 今治市旭町1丁目4-6(今治国際ホテル内)
メールアドレス higasik@dokidoki.ne.jp ☎ 0898-32-3350
編集責任者 PR委員会(委員長 井出幸彦) ☎ 0898-32-5731
メールアドレス idekougu@dokidoki.ne.jp
印刷所 有限会社 ワードアイ ☎ 0898-48-0933
メールアドレス info@wordeye.co.jp