



今治東ライオンズクラブ会報

題字はクラブ会長の揮毫

We Serve ~われわれは奉仕する~

ケイK.フクシマ国際会長テーマ『One World One Heart』(一つの世界、一つの心)
336-A地区 ガバナーズ・スローガン『一隅を照らす心で奉仕の輪』
会長スローガン『心と汗で ウィサーブ』

新シリーズ

私の一枚



田窪 誠一郎



懐かしい思い出

古い写真を探していると出てきました。

20年前、あけてもくなくても勉強以外のことに夢中だった大学の頃の写真です。

児童文化研究会なるサークルで、人形劇、紙芝居…。昔の遊びなどを練習しては公民館

を訪ねて、子供会活動をしておりました。

右上2番目が私。長髪の無精髭。今もあまり変わりませんが、あの頃を懐かしく思い出しました。



準備



消防用水タンクの塗装も完了しました



開会式



スタート前の点検

結成30周年記念事業



ジュニア・マウンテ

ジュニア・マウンテンバイクフェスティバルは、25周年記念の年より始まり5年が経過致しました。今年、記念すべき30周年として、あらゆる意味からも充実したフェスティバルにしたいと思い、事前に準備委員会を結成し進めてきました。まず、コース作り及び駐車場の整備、更に近見山山頂の会場に電柱を立て、電気が使用出来る様にする事。そして、消防用の貯水槽の塗装をし直し、ライオンズのマークとマウンテンバイクコースの名を入れる事に決定しました。その手続きをする為に、準備委員長の越智英年さんには、大変な苦勞がありました。詳しい事は、後々、記念誌にて報告してくれる事と思います。

さて、開催日当日の11月10日(日)は、天候にも恵まれ、無事、開催する事が出来ました。選手100名弱とそこご父兄の方々、及びスタッフ共合わせて二百何十人かの人々が集まり、AM9:00より開会式・準備運動・コース試走等が始まり、今回は、特別アトラクションとして、ライダープロの宮岡啓太様を京都からお



ンバイクフェスティバル

青少年育成委員長 世良 建二

招きして、様々なプロの技を見せて頂きました。中には、8人程の子供をあお向けにし、ジャンプしてその上を飛び越えるという、とてもすばらしい技を披露してもらい、選手共々、我々も感激致しました。レース進行状況として、午前中に低学年の予選と幼稚園児の競技が行われ、お昼に幼稚園児の表彰式があり、午後からは低学年の決勝と高学年のレースが行われ、予定通りPM2:00頃に競技が終了致しました。開催している間は、ライオンズで作ったうどんとコーヒー、そしてジュース、又、サイコロ作業所で作って下さったカレー等を販売し、とても好評でした。全体的には、順調に事が運び良かったと思います。ただ一つ、駐車場の対応が不備な点があったので、次回の検討すべき課題にしたいと思います。

最後に、たくさんの協力して下さった団体様方、及び、ライオンズのスタッフに感謝致したいと思います。大変、ご苦労様でした。



いらっしゃい! うどんをどうぞ



プロの技!!
子どもの上をジャンプ!!

みんなガンバし!!



入賞 おめでとう!



第31回 2Z 合同例会



近藤 純二

去る11月2日、今治国際ホテルクリスタルホールに於て、2Z 合同例会が行われました。

西原 ZCの開会ゴング並びに開会宣言でスタートし、合同例会はホストクラブの村上中央LC会長のユニークな挨拶から、来賓の皆さんの挨拶へと続くなか、アットホームで肩



の凝らない雰囲気が進められていきました。テールツイスターの間では、出席者全員が

クイズに一喜一憂しながらも、終始和やかに、最後はZCの閉会ゴングのあと、懇親会へと移っていきました。

懇親会では何といても、ハズレなしの大ビンゴゲームで大いに盛り上がり、皆が手に手に、商品を持って会場を後にしました。



メンバー近況報告

(11月ドネーションより)

2R-RC 真鍋 俊朗様
環境保全・保健福祉委員 阿蘇 弘様
今治くるしまLC 日浅 敬治様

野間 道博 あすなる交流会りんご狩りが好評のうちに終了しました。参加者の皆様ご苦勞様でした。Jr.MTBも無事終了しました。お世話の皆様ご苦勞様でした。

白石 善貫 今治東同好会会長賞取り切り戦に優勝しました。
弓立 恒善 合同例会のビンゴゲームで4等が当たりました。
丹下 好郎 入院しておりましたが無事退院しました。たびたびお見舞いありがとうございました。
森田 恭二 11月に事務所を移転しました。

誕生日ドネーション

菅 富二 近藤 嘉男 白川 通博
田中 節太 谷口昭太郎 近松 徹也
長野 功 箱崎 誠二

トピックス



Jr.MTBフェスティバルも無事終了。お疲れさまでした。



只今、花嫁募集中!! (イエスカノーか!?)



判定は...

アウト!



「食品と健康」

No.5

味の作曲家 大沢 一彦

脂肪の過剰な摂取が肥満や生活習慣病の原因の一つであることはほとんどの人が理解していますが、それでも脂肪の摂取量は増加の一途をたどっています。経済の成長と共に脂肪の摂取量が増加するのはどの国でも同様で、人間は常に脂肪を欲求しているともいえます。では、脂肪の美味しさとは何か、また、このような脂肪に対する執着はどこからくるのでしょうか。

純粋な油脂には味においもありませんが、食品の美味しさに油脂が重要な要因であることは経験的にも知られています。ところが、人間や動物が夢中になる油脂の美味しさはじつはよく分かっていません。甘味・塩味・苦味・酸味・旨味までは五原味として確立されており、五番目の原味である「旨味」も味蕾細胞上のグルタミン酸受容体が確認されるなどの科学的根拠が明らかにされつつあります。一方、油脂の旨味に関しては研究が遅れています。油脂を多く含むものは柔らかいし、溶けた脂肪は口の中で膜状に広がります。この感触こそが油脂の美味しさであると言われてきました。ソフトクリームやカロリーを低く抑えているマヨネーズなどには油脂のほかに油脂と食感がそっくりな油脂代替物が入っています。しかし油脂代替物そのものには油脂の美味しさは全くありません。ところが、食品中に少し油脂が入っているだけで、人間は「こく・厚み」を感じてしまうのです。油脂の持つ高度な満足感は食感のような物理的な刺激に加えて、味のような科学的な受容があると想像できます。

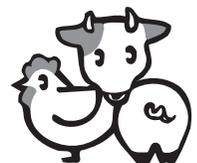
油脂の味が舌で受容されているという考えはこれまであまりありませんでした。しかし、ラットを用いた実験では舌の奥の葉状乳頭や

有郭乳頭の味蕾で感じた味覚を伝える舌因神経を切断すると、実験動物は油のおいしさを理解しなくなるそうです。このことは油の刺激が舌の奥で認知されて脳へ伝わっていくことを示唆しています。では油脂の味とは結局何なのでしょう。

結論はいささか複雑です。油脂はそれ自身無味無臭です。しかし、油脂は脳を興奮させ、油脂を含む食材の香りや味に非常なこくが現れるため、これによって、油脂の存在がわかるのです。多少禅問答的ではありますが、正確な表現だと思います。

人間や動物は油脂のように栄養価が高いものを美味しく感じますが、一旦それを覚えてしまうと、それを確実に摂取するために、周辺の味や匂いやテクスチャーを全て好きになってしまうのです。油脂に関しては、人間はそれに共存する夾雑物の香りや味を好きになる傾向があります。オリーブオイルの風味や天ぷらやコロケのこげ臭、チョコレートの風味、トロヤステーキの美味しさも、油脂のカロリーと連合して風味を学習した部分が大いと思われれます。

油脂がやめられない美味しさと執着をもたらす物質であることは、今後の国民の健康と栄養を考える上で無視できない要素だと思います。このことは単に油脂を悪者扱いして済む問題ではないと思われれます。脂肪の美味しさには本能の指示があり、油脂を摂取することは動物にとって正しい選択なのです。むしろ、油脂の美味しさを楽しみながら、低脂肪を達成するような食文化を考える必要があるのではないのでしょうか。



11月例会・理事会報告

11月第1例会

日 時 平成14年11月21日(土) 16:00~
場 所 今治国際ホテル「クリスタルホール」
(2Z合同例会)

出席者 51名(66名中)77% 補正後93.9%

メーク・アップ 11名

- ・開会ゴング並びに開会宣言 2R-2Z ZC 西原 透
 - ・国歌 君が代 斉唱
 - ・ライオンズクラブの歌 斉唱
 - ・物故会員に対する黙祷
 - ・ゾーンチェアマン挨拶 2R-2Z ZC 西原 透
 - ・ホストクラブ会長挨拶 今治中央LC会長 村上 敦重
 - ・来賓紹介 ZCサポーター委員長 浅井 和敬
 - ・来賓挨拶 元ガバナー 地区常任名誉顧問 小松 武道
元ガバナー 地区常任名誉顧問 高岡 祐三
 - ・リジョンチェアマン挨拶 2R-RC 真鍋 敏則
 - ・各地区委員挨拶並びに基本方針について 各地区委員
 - ・各クラブ会長挨拶並びに活動方針について 各クラブ会長
 - ・新会員紹介 各クラブ幹事
 - ・幹事報告及び終末事務 各クラブ幹事
 - ・テールツイスターの時間 今治中央LC T.T 島田 健一
 - ・出席報告 各クラブ出席委員長
 - ・ライオンズの誓い 指導力育成プロトコル委員 宇野 保夫
 - ・ライオンズローア 青少年・レオ・LCIF委員 荒木 勉
 - ・閉会宣言並びに閉会ゴング 2R-2Z ZC 西原 透
- 【懇親会】 司会 今治中央LC幹事 岡本 孝
・開宴のことば 今治中央LC第3副会長 阿部 眞治
・乾杯 環境保全・保健福祉委員 阿蘇 弘
・余興
・また会う日まで
・閉宴のことば 今治中央LC第3副会長 菊川 清

11月第1理事会

日 時 平成14年11月12日(火) 19:00~

場 所 事務局会議室

理事メンバー 13名

メーク・アップ 1名

《議題》

- 10月収支月次報告 承認。
- 結成30周年記念イベント収支報告 承認。
作成した屏風のお披露日は30周年記念式典で会員に。テープカットは市役所ロビーにて2月に行う。
- 結成30周年記念式典について
登録料・招待者 承認。
- 下半期例会日時変更について
1月第1例会(新年家族例会) 1/2(木)昼→1/4(土)夜
5月第1例会 早朝旗幟例会
6月第2例会(最終例会) 昼→夜
上記承認。
- 新年家族例会について
1月4日(土) 今治国際ホテルにて行う。
登録料L 6,000円(全員登録で欠席ドネーションは登録しない)
LL 3,000円 Leo 1,500円
11月第2例会で案内、12月第1例会で集金。
- 第86回ライオンズクラブ国際大会(デンバー)ご案内
次回11月21日第2例にて案内する。
- 「1・17 KOBEに灯りを」協賛依頼
協賛 承認。

例会日 第1・第3(木曜日) P.M.12:15
例会場 今治国際ホテル
会長 三宅 正
越智郡波方町樋1 ☎ 0898-43-1440
幹事 野間道博
今治市石井町1-1-71 ☎ 0898-32-8750
会計 村上洋子
今治市常盤町4-3-17 ☎ 0898-32-9440

11月第2例会

日 時 平成14年11月21日(木) 12:15~
場 所 今治国際ホテル「ダイヤモンド」

出席者 57名(66名中)86.4%

メーク・アップ

・会長挨拶

・ゲスト紹介

- 前会長 菅波 宏
今治警察署交通課長・警部 西宮豊利様
会 計 村上 洋子
実行委員長 近藤 徹也
 - ・10月次収支報告
 - ・結成30周年記念式典について
 - ・下半期例会日時変更および新年家族例会について
 - ・献血について
 - ・ゲスト中話「法令講習」
- 計画委員長 越智 博和
保健委員長 井出 純司
今治警察署交通課長・警部 西宮豊利様

・幹事報告及び終末事務

*第86回ライオンズクラブ国際大会(デンバー)ご案内

*今治地域新春交歓会ご案内。

*差別をなくする講演と映画の集い 12/4(水)総合福祉センターにて行われます。

幹事 野間道博さんが出席します。

*「今治城築城・開門400年祭広報企画委員会」委員への就任依頼があり会長 三宅さんが就任し、11月28日第1回実行委員会・各委員会合同会議に出席します。

11月第2理事会

日 時 平成14年11月26日(火) 19:00~

場 所 事務局会議室

理事メンバー 10名

メーク・アップ

《議題》

1. 30周年記念事業会計報告

30周年記念イベント・Jr.MTBフェスティバル・環境美化会計報告 承認。

2. 第3期クラブ会費の徴収について

1月第1例会が新年家族例会のため、第2例会にて徴収します。

3. 新会員オリエンテーションについて

12月1日(日)西条市ひうち会館
会員理事 日吉さん、地区IT委員 井出幸彦さん、新会員 木宮さんが出席します。
旅費をクラブより支出。(今回登録料、無料。)

4. 「1・17 KOBEに灯りを」について

協賛。クラブよりチケット(1万円分)購入。

5. 忘年理事会について

12月25日(水)第2理事会を事務局で18:00~より行い、19:00~より忘年会を美質荘にて行う。(会費6,000円)

6. その他

・11月28日(木) 第2回「合併問題を考える今治市民の会」に会長 三宅さんが出席します。

・11月29日(金) 17:30~ ふれあいマリン広場で花と緑と光の会イルミネーション点灯式があり、「日吉浩二さんが出席します。

・事務局年末年始休暇 12月28日午後~1月5日です。

編集窓

今年も後もう少しとなりましたね。来年もきっと今までよりいい事がありますように、自分を信じて、レッツ・ゴー!

(東クラブ、1番の大馬鹿者) 聖司.Y

発行日 平成14年12月5日 毎月1回発行
発行所 ライオンズクラブ国際協会336-A地区
2R・2Z今治東ライオンズクラブ
事務局 今治市旭町1丁目4-6(今治国際ホテル内)
メールアドレス higasik@dokitoki.ne.jp ☎ 0898-32-3350
編集責任者 PR委員会(委員長 長野 功) ☎ 0898-31-3703
メールアドレス nagano@mbox.ozone.ne.jp
印刷所 有限会社 ワードアイ ☎ 0898-48-0933
メールアドレス info@wordeye.co.jp