



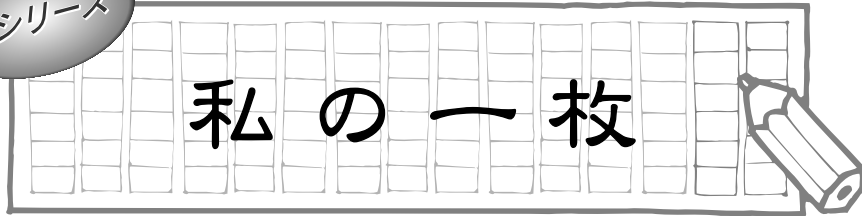
今治東ライオンズクラブ会報

題字はクラブ会長の揮毫

We Serve ~われわれは奉仕する~

ケイK. フクシマ国際会長テーマ『One World One Heart』(一つの世界、一つの心)
336-A地区 ガバナーズ・スローガン『一隅を照らす心で奉仕の輪』
会長スローガン『心と汗で ウィサーブ』

新シリーズ



越智 英年



青春時代

中学三年の夏、まだ日本中野球少年がいっぱいだった頃、毎日々、ボールを蹴って夜遅くまで練習をし、1965年8月2日県大会に出場した時の記念の一枚です。前年の東京オリンピックで日本はベスト8入り、第一次サッカーブームが到来 '68年のメキシコでは釜本、

杉山で銅メダルを獲得したのは、皆さんの記憶の奥に残っていませんか。さてこの写真の私、わかりますか？ ちなみに守備位置はセンターハーフ、今で言う攻撃的ミッドフィルダーです。



例会での卓話いろいろ

野間道博

2月第2例会で、「風の顔らんど小島での活動について」本町児童館児童厚生員の村上敏久氏が子どもの健全な学外活動についての卓話がありました。3月第2例会で、「不良債権について」伊予銀行日吉支店長の門田耕作氏から金融につ

いての卓話がありました。何十兆にも及ぶ不良債権と新たに発生する不良債権に対応している銀行の厳しさをかい間見る思いがしました。少しの時間ですが、卓話から社会の問題点を伺えるような気がします。



本町児童館 児童厚生員 村上敏久様



伊予銀行 日吉支店長 門田耕作氏



「源流の会」植樹ボランティアについて

市民委員会 委員長 中村省司

三宅会長、渡辺望さん、越智英年さん、私の4名で植樹ボランティアに行きまして参りました。

寄贈した木をたくさんの人に植えていただきました。

当日は、あいにくの雨でしたが、小学生の卒業植樹も兼ねており、わが東ライオンズの

無事、植樹した木が育つ事を祈りつつ下山しました。

車の洗車大変でした。



今治ルミナスクラブの方もたくさん参加協力してくれました。お世話になりました。



今治くるしまライオンズクラブ10周年記念式典に参加して

諏訪文久

3月21日(金) 13:00より今治くるしまライオンズクラブ結成10周年記念式典が挙行されました。今治市収入役をはじめ10名のライオンズ外の来賓が招かれました。またライオンズ関係者も336-A地区ガバナーをはじめ2R地区 地区委員、友好クラブの芦屋業平ライオンズクラブ会長、ブラザークラブ会員の参加で行なわれまし

た。我がクラブからも三宅会長をはじめ30名ほどが参加いたしました。国歌「君が代」斉唱、ライオンズクラブの歌をピアノの生伴奏とともにより全員で、歌は、迫力を感じました。式典の後の柳瀬洋&ユーオーディアアンサンブルコンサートはたいへん心癒されました。ライオンズの誓いのもとに考えられた式典だったように感じました。



三宅会長よりあいさつ



式典会場



くるしまライオンズクラブ10周年記念
地域の芸術家展



くるしまライオンズクラブ10周年記念式典
エクステンション委員のメンバー



味の作曲家 大 沢 一 彦

食文化の多様化、昨今のグルメブームなどにより、世界中の様々な調味料が日本でも簡単に手に入るようになってきました。特に最近ではエスニック料理が人気で、ナンプラーやニョクマムといった東南アジアの調味料「魚醤」が注目されています。この魚醤は古くて新しい調味料といわれており、日本人なら誰もが最初に思い浮かべる日本の代表的な調味料「醤油」の基になったといわれています。

それでは何故「魚醤」は古くて新しい調味料といわれているのか、その歴史を少し紐解いてみましょう。

そもそも食物を塩漬けにして発酵させた食品を古くから醬(ひしお)と呼び、鳥や獣の肉を原料にした肉醬(ししびしお)、魚介類を原料にした魚醤(うおびしお)、穀物を原料にした穀醬(こくびしお)、野菜や果物を原料にした草醬(くさびしお)があり、これが現在の魚醤(ぎょしょう)の原形と考えられています。中国では紀元前700年頃につくられたといわれる最古の書「周礼(しゅらい)」に醬(ひしお)についての記載があり、つまり中国の魚醤は2700年もの長い間、人々に食べられてきた安全な食品といえることができます。

一方、欧州においては、紀元前1500年頃の古代ギリシャ・ローマ時代に、既に「ガラム」や「リクアメン」と呼ばれていた魚醤が存在しており、欧州における魚醤は、中国よりもさらに長い約3500年もの歴史があります。しかし、肉食文化の発達とともにスパイス類に主役の座を譲り、現在ではアンチョビ・ソースとして僅かに名残があるだけとなっています。

日本の魚醤の歴史を見てみますと、紀元前300年頃、12代景行(けいこう)天皇の時代に朝廷に魚醤を献じていたといわれています。このことから、日本の魚醤も約2300年の長い歴史を持つことになり、実は日本人にとって大変馴染みの深い調味料といえます。しかし、残念なことに日本の魚醤もその後の洗練された風味の醤油に駆逐され、今では秋田県のショツツル、石川県能登半島のイシル、香川県小豆島のイカナゴ醤油といった、ごく一部の地域に残っているだけと

なっていました。

そして冒頭に記したエスニック料理ブームののり、現在でも日常的に魚醤を調味料として用いている東南アジアから日本に入ってきました。このようなことが、魚醤が「古くて新しい調味料」と呼ばれる所以ではないでしょうか。

魚醤はアミノ酸のほかにグルタミン酸やアスパラギン酸を多く含むオリゴペプチドという物質が多く含まれ、豊かで複雑な旨味や深みのあるコクが特徴です。料理に使うとペプチドによる塩なれ効果、畜肉臭や魚肉臭のマスクング効果、濃厚感、熟成感の付与などが期待できます。また、このペプチドは鉄やカルシウム等のミネラルの吸収を促進させたり、血圧を上昇させるACE(アンジオテンシン1変換酵素)という酵素の活動を阻止する効果があるので、高血圧の改善にも役立つといわれています。さらに魚醤は魚を原料としているため、体に良いといわれるDHAやEPAと呼ばれる脂肪酸を多く含んでいます。DHAは脳に運ばれる重要な栄養素の1つで、脳の神経細胞と神経細胞をつなぐシナプスの原料となります。脳内の情報伝達はこのシナプスを通してやり取りされるため、DHAの摂取は脳細胞を活性化させ、その能力を向上させるといわれ、視力改善や老人性痴呆症にも効果があります。EPAは肝機能を高め、脂肪の排泄を活発にさせるため、中性脂肪やコレステロール値の低下を助ける効果があるといわれています。この様に魚醤は旨味だけでなく、生活習慣病の予防効果を持った、健康に良い機能性調味料といえます。このような事が一度衰退した調味料「魚醤」が再び注目されている理由だと考えられます。

普段何気なく使っている昔からの調味料、毎日口に入れる食品だからこそ美味しいことはもとより、安全で健康に良くなければならないと思います。

私どもは「味の作曲家」として時代の流れや一歩先を読んで行かなければなりません。時には先人の知恵を学び、故きを温ねて新しきを知る、まさに温故知新の心構えで商品開発をしていくことも食品会社としての重要な使命であると感じております。

メンバー近況報告

(3月ドネーションより)

丹後 公博 皆様のお陰様で小さい事務所ができました。付近にお越しの際はぜひお立ち寄りくださいませ。今後ともどうかよろしく願い申し上げます。

井出 純司 篠宮博幸さんをスポンサーさせて頂きました。私ともども

よろしくお願いたします。

小山田憲正 植樹ボランティアでは雨の中を会長をはじめ会員の参加をいただきありがとうございます。今週の土曜日の夕方には南海放送が5分間放送してくれます。ご覧になってください。

誕生日ドネーション

安見 富雄 丹後 公博
門田 耕作

トピックス

篠宮博幸さん入会式



30周年記念式典

打ち上げ



おめでとうございます!!



打ち上げ楽しいな!

宮木 歯科医院

院長 宮木 均

〒794-0021 今治市米屋町3-2-24
TEL 22-2582 FAX 22-2582

通院困難な方には、訪問診察も行っております。
ご連絡下さい。
リフトもご用意しております。

学習塾 教学舎

代表者 三宅 正

〒799-2102 越智郡波方町樋口
TEL 43-1440 FAX 43-0335

村上被服(株)

代表取締役 会長 村上 巖

〒794-0005 今治市大新田町2-4-14
TEL 32-3355 FAX 23-1590

3月例会・理事会報告

3月第1例会

日 時 平成15年3月6日(木) 12:15~
場 所 今治国際ホテル「ダイヤモンド」
出席者 51名(66名中)77.3% 補正後86.3%
メーク・アップ 6名
・会長挨拶
・入会式 会員委員長 日吉 英夫
ニューメンバー紹介
ニューメンバー宣誓
宣誓文書名
会員委員長宣誓文確認
バッチの贈呈
会長歓迎の言葉
所属委員会の任命
ニューメンバー挨拶 篠宮 博幸様
記念撮影
・食事
・指名会
・委員会報告
青少年育成委員会
「今治ジュニア・マウンテンバイク普及協議会
総会報告」 委員長 世良 建二
市民委員会
「地域づくり研究会 源流の会 植樹ボランティ
アについて」 委員長 中村 省司
保健委員会
「成分献血について」 委員長 井出 純司
・幹事報告及び終末事務
* 複合地区年次大会・地区年次大会代議員本登録
の件
複合地区年次大会に次期三役・井出地区委員の
4名を代議員として派遣、地区年次大会に現・
次期三役と井出地区委員の7名を代議員として
派遣、上記登録料、旅費、宿泊料をクラブより
支出することを承認。
* 第3回「合併を考える今治市民の会」
3月4日午後2時~ 今治市民会館 会長 三宅正
さんが出席します。
* 事務局のFAX修理代¥14,175 クラブより支出。
* 事務局員休暇3月11日午後から14日の3日半で承認。

3月第1理事会

日 時 平成15年3月11日(火) 19:00~
場 所 事務局会議室
理事メンバー 12名
メーク・アップ 2名
《議題》
1. 退会の件
八塚和男さんから退会届が提出され、3月末日退
会を承認。
2. 2月収支月次報告
承認。
3. 30周年記念式典会計報告
承認。
4. 中村ライオンズクラブ結成40周年記念式典ご案内
次回3月第2例会で案内。
5. えひめボランティア助成金「愛・ウェーブ2003」協
賛のお願い

例会日 第1・第3(木曜日) P.M.12:15
例会場 今治国際ホテル
会 長 三宅 正
越智郡波方町樋1 ☎ 0898-43-1440
幹 事 野間道博
今治市石井町1-1-71 ☎ 0898-32-8750
会 計 村上洋子
今治市常盤町4-3-17 ☎ 0898-32-9440

協賛する。1口1万円をクラブより支出することを承認。

3月第2例会

日 時 平成15年3月20日(木) 12:15~
場 所 今治国際ホテル「ダイヤモンド」
出席者 48名(66名中)72.7% 補正後84.8%
メーク・アップ 8名
・会長挨拶
・30周年記念式典収支報告 式典部会長 近藤 純二
・食事
・メンバー卓話「不良債権について」 門田 耕作
・委員会報告
「源流の会 植樹ボランティアについて」
市民委員会委員長 中村 省司
・幹事報告及び終末事務
* 八塚和男さんより退会届が提出され、3月末日
退会を承認しました。
* 今治くらしまLC10周年式典ご案内
* 中村ライオンズクラブ結成40周年記念式典ご案内
* えひめボランティア助成金「愛・ウェーブ2003」
協賛のお願いがあり、1口1万円助成しました。

3月第2理事会

日 時 平成15年3月25日(火) 19:00~
場 所 事務局会議室
理事メンバー 11名
メーク・アップ 1名
《議題》
1. ユニセフ「アフガン学校建設1万ドル募金」ご案内
4クラブで協議・検討。
2. 例会場所・時間変更について
5月1日(木)第1例会 早朝清掃例会 市民の森
午前6:30~
3. 連続例会出席表彰について
越智英年さんが150回をされました。
6月最終例会にて表彰します。
4. 新会員オリエンテーションご案内
4月6日(日)西条市 登録料無料。旅費をクラブ
より支出。
5. その他
* 今治くらしまLC10周年記念式典に於いてスポ
ンサークラブ感謝状をいただきました。
会長 三宅正さんがMJF表彰(1回目)をいた
だきました。次回例会にて発表します。
* 30周年記念事業智内画伯絵画指導の屏風を4月
よりグリーンピア玉川で展示いたします。
* 社会福祉法人日本ライトハウスより募金のご案内
がきております。次回例会にて案内します。
* 4月13日(日)第49回地区年次大会の代議員の方
は午前6時30分に事務局前にご集合ください。

編集窓

原稿を書いている間も、テレビ、ラジオでは米英
イラク戦争のニュースを騒がしく放送しています。イ
ラクの人々は空襲で大変だと思えます。会報に載る頃
には戦争も終わり、一日も早く平和な世の中になっ
ている事を祈念しています。(Y・S)

発行日 平成15年4月17日 毎月1回発行
発行所 ライオンズクラブ国際協会336-A地区
2R・2乙今治東ライオンズクラブ
事務局 今治市旭町1丁目4-6(今治国際ホテル内)
メールアドレス higasik@dokitoki.ne.jp ☎ 0898-32-3350
編集責任者 PR委員会(委員長 長野 功) ☎ 0898-31-3703
メールアドレス nagano@mbox.ozone.ne.jp
印刷所 有限会社 ワードアイ ☎ 0898-48-0933
メールアドレス info@wordeye.co.jp