



今治東ライオンズクラブ会報

題字はクラブ会長の揮毫

We Serve ~われわれは奉仕する~

ケイK. フクシマ国際会長テーマ『One World One Heart』(一つの世界、一つの心)
336-A地区 ガバナーズ・スローガン『一隅を照らす心で奉仕の輪』
会長スローガン『心と汗で ウィサーブ』

新シリーズ

私の一枚



野間 道博



一枚の写真

1982年11月23日(祝) 沖縄県石垣島川平湾(かびらわん) 当時、27歳の私です。

沖縄国土復帰10周年、厚生省派遣離島診療班の一員として、先島諸島多良間島での診療の合間をぬって飛行機で15分の石垣島に海水

浴に行った時の写真です。今は地中海クラブのリゾートになっています。更衣室もなく、衣服も海岸にぬぎっぱなし、青春のひとつきでした。いいえ、あくまで私は仕事に行っていたんですが…。



早 朝 例 会

市民委員会 委員長 中 村 省 司

5月第1例会では、朝早くから皆さんに出席いただいて、20周年の周年事業である藤棚を見ながら例会をさせていただきました。

本当にありがとうございました。

準備も不十分なうえ、清掃も行き届いていた為、十分な清掃活動は出来ませんでした事申し訳ございませんでした。

しかし、私事でありますが、ライオンズクラブに入会させていただいて最初に行ったアクトが藤棚の藤植えでした。

年に数回ですが、早朝例会で藤棚に来させてもらう度に、この藤のように自分は成長しているのであろうかと自問自答させていただいています。そして、10年前にかえり初心の気持ちでライオンズ活動に励んでいきたいと考えています。

例会時にその当時のエピソードなどを当時の会長さんか幹事さんに卓話していただければ良かったのですが、準備不足で申し訳ございませんでした。

次回にでもお願いしたいと思っています。



ゲストをお迎えして

計画委員会 委員長 越 智 博 和

今治税関支署長の山下修二様を今回のゲストとしてお迎えし、卓話を拝聴致しました。お忙しいなか、たくさんの明解な資料も用意していただき、税関業務の主だったところを解りやすく親しみやすい雰囲気ですべて説明して下さる山下さんでした。とかく堅物に思われる「税関」ですが、

機会があれば気軽に利用していただきたいとのことでした。ただ、麻薬、銃などの密輸の実態、体験談を聞くにつれ、その現状が私の想像以上のものであったことには驚きました。「水際」の言葉どおり諸外国との接点である仕事。日本の繁栄と安全を守るため頑張っている税関の皆様と山下さんに感謝。



「最近の密輸摘発状況について」
今治税関支署長 山下 修二様
(4月第1例会)

「基本的な手話」
今治市越智郡聴覚障害者協会会員 篠原千恵子様
(4月第2例会)



IT 委員 活動 報告

IT 特別委員 井出 幸彦

昨年4月から始まった地区委員活動もそろそろ引継の内容検討段階に入り終わりに近づいています。この一年は会議出席のため大変忙しかったのですが調べましたら、委員としての行事出席は丁度40回を数えました。その殆どが日曜日か土曜日で週末の休みが一回もない月が結構ありました。

ですが其れ以上に大変な仕事がIT委員会にはあります。IT委員会は現在進行形で活動している委員会なので検討すべき課題や処理方法の問い合わせ、毎月のWEB報告のチェックや不具合の処理等の仕事があり、会議出席は除いて単純に計算するとほぼ毎日1~2時間費やしていたのではないのでしょうか。こんな忙しい委員会が単独でなくなってこれからどうなるのか心配しているのは私だけでは無いと思うのですがいかがでしょうか。

ITは日本人以外の合理的な考え方からすると電話、FAXや郵便よりはるかに安くて早い便利なコミュニケーション手段であることは世界が認めるところですが、どうも日本人に馴染みにくいものようで、あるゾーンの諮問委員会ではキャピネットからメールで来る資料を以前のようにコピーを郵便で送って下さいと真剣に回答されているクラブもありました。全体としてかなり温度差があり、ボトムアップが望まれています、なかなか難しい問題です。

そこで今までと大きく違う点を一つ御紹介します。まず第一に情報は待っていれば電話が掛かってきたり、書類が送られてきたりFAXが来るように、与えられるものから基本的に自分から取りに行くものになってしまうと言うことです。

我々は与えられることに慣れてしまい、自分から取りに行くことに不慣れなので戸惑っているのかも解りませんが、今後は確実に取りに行かなければ全く情報が入ってこない状況になります。地区公式ホームページを常にチェックすることもクラブ三役の大きな役割で、今後ますます重要になってくるでしょう。

それから、ニューセンチュリーライオンズクラブのことはご存じでしょうか。

インターネットをフルに活用した新しいシステムのライオンズクラブで、国際本部からも正式に承認されています。特徴は35歳までの成人であること、インターネット例会が認められていて移動や飲食が不要のため運営費が少なくすむし、忙しい現代人のライフスタイルにマッチして現在国内で4クラブ運営されているようです。こういう話をするとう人間的な接触が無くなり無味乾燥なクラブになってしまうと思われる方が多いと思いますが、全く逆です。接触する時間が少なければ少ないほど、コミュニケーション不足をカバーするのがインターネットなのです。例えば地区公式ホームページの「電子井戸端会議室」の中に宮地ガバナーの書き込みがありますが、従来ガバナーのコメントを頂く事はまず無かったと思われませんが、こんな掲示板があるからこそコミュニケーションできる訳です。

ところで日本にはインターネットカフェが少ないのですが、お隣の韓国では人口4,500万人に対して25,000店あり、日本のパチンコ屋さんと同じくらいの割合だそうです。いろいろ条件が違うので単純に比較できませんが、日本のIT環境はかなり遅れているのは間違いない事実です。やっと羽田空港の中にできたので先日寄ってきました。コーヒー飲みながらインターネットするだけなんです、会員証なる物も作ってもらいました。2月にソウル経由でバンコクへ行きましたが、ソウルの「インチョン空港」にはたくさん無料インターネットPCがあり普通に使われておりました。一昨年アメリカへ行ったときもホテルの中に何か所も無料メール機があり皆さん普通に使われていましたが、日本には当分できる気配がありません。IT後進国の日本がITの重要性に気がついて真剣に取り組まないと景気は良くならないのが判っているに、なぜやらないのでしょうか。ライオンズクラブも同じ事です。IT化を進めて合理化していかないといけないと思います。

第49回 地区年次大会 (H15.4.13)

ライオンズクラブ国際協会336-A地区

第49回 地区年次大会に参加して

久保智秀

平成15年4月13日、高知市の高知県民文化ホールにて開催されました。我が東クラブからの参加者は30名。初夏を思わせる好天に恵まれ、午前8時、定刻どおり事務局前を出発、一路高知へと向かいました。



高知へ向けての車中にて

午前10時30分、高知市に到着。

追手筋の通りで開催されている「日曜市」を見学。

300年の歴史があり、およそ600店も出店している露店にはとれたての野菜やくだもの、海産物や骨董品にいたるまで、中でもトマトが目につきました。

残念ながら私はトマトが苦手なのでお土産には買いませんでしたが、メンバーの中には購入されている方もいたようです。



朝市

朝市見学の後、少し早めの昼食、カツオのたたきに舌鼓！土佐の銘酒「土佐鶴」にほろよい気分…。

大会参加の前なのに不謹慎なと思いつつ、誘惑に負けてしまいつつい盃をかたむけてしまいました。



さあ、いよいよ年次大会会場へ…。

今回の大会には、336-A地区より2,523名の登録、また、地区外からは354-D地区より30名を超える参加者がありました。

入り口では、ミス高知の美しい女性の出迎えがあり我がクラブを代表して下のおりの方々が記念写真におさまっていらっしゃいました。

また例会にて多額のドネーションがあったかと思われます。



第49回 地区年次大会会場前にて



ミス高知の方々と記念撮影

第49回 地区年次大会 (H15.4.13)

さて、横道ばかりにそれて、少しは本題にふれておかなければなりません。

式典は、勇壮というか荘厳というか…スポットライトを浴びてのガバナーの入場、来賓の方々の挨拶等々例年のごとく粛々と進められていきました。

式典の後は、ガバナー晩餐会。さすが高知だけあって大皿にもられたカツオのたたきなど、食べきれないほどの料理のもてなしがありました。

晩餐会を終え、バスにて高知を出発…。出席委員会企画の役員慰労会の会場である朝倉村の王府井にて軽く？宴会を行なった後家路へと着きました。

昨年は松山市で開催された年次大会には参加できませんでしたが、今回はフルに年次大会

に参加することができました。ただ、何よりも残念だったのは、当クラブでは第3班(若手50歳未満?)と呼ばれているメンバーの参加者が極めて少なかったことです。次回、高松市で行なわれる第50回年次大会には、若手メンバーの多くの参加を次期出席委員長に成り代わりお願いいたします。

また、道中このように年次大会に参加し親睦をより深めることのできたのは、出席委員会委員長をはじめ委員会の方々の細部にわたる心配りがあったのだと心より感謝いたします。そして、今回原稿を書く機会を与えてくださったメンバーの方にもお礼を申し上げます。

ともかく、年次大会参加者のみなさま、お疲れ様でした。



ちょっとお疲れ気味？



第49回地区年次大会 4.13



次期開催地・高松市へ



ガバナー晩餐会会場にて



もうじき 次期三役



次期会長挨拶(王府井にて)



| 食品と健康 |

No.7

味の作曲家 大沢 一彦

人類が香辛料を使用した歴史は古く、原始狩猟時代にさかのぼり、現在、世界では350種類以上、日本でも100種類を越える香辛料が用いられており、世界中のほとんどすべての料理に使用されております。ところが、中世以前の昔には利用された香辛料の種類も少なく、食物をおいしく食べるという現代の目的とはいささか異なった意味を持っていました。食品というよりはむしろ薬として貴重な存在であったと考えられます。

この香辛料は、その歴史と薬効に特徴があります。古代においては、香辛料は主として薬用、香料、神仏祭事用、保存剤などの役目をもった貴重品として扱われ、金銀に匹敵する高価なものとして取引きされてきました。その中継地となったアラビアの港町を中心にアラビア商人が洋の東西を行き交い、それらの街々が大いに栄えたことは有名な話です。

今でこそ私たちはコショウを自由に手に入れることができますが、12世紀初頭には、一粒ずつ数えながら、あるいは薬や宝石用の鋭敏な小型秤を使って計り売りされるほどの貴重品でした。ですから、コショウのほかシナモン、クローブ、ジンジャーなどを産する東洋は宝の島として、ヨーロッパ人の目に写り、東洋進出への夢を掻き立てられたのです。

1492年にコロンブスは西回りの航海をすれば必ずインドやインドネシア、マレーシア、日本など、マルコポーロの「東方見聞録」にある絹、金、香辛料などの宝庫に到達することができるかと確信して航海の旅に出ました。その結果、新大陸にたどり着き、この陸地はまさしくジパングであると確信しましたが、目指す香辛料を探し出せず、宝を手にはすることはできませんでした。その後、ポルトガル人のバスコ・ダ・ガマによって東洋の香辛料

がヨーロッパに持ち帰られたのです。

次に香辛料の薬効について見てみますと、香辛料成分の生理作用、薬理作用には消化促進、利尿、麻酔、血栓形成防止、消炎、強壮、解熱、食欲増進、防腐、殺菌、ストレス緩和などさまざまな作用が知られています。例えば、コショウの消化促進、食欲増進作用、トウガラシのエネルギー代謝亢進作用、サンショウの消炎、利尿作用、ニンニクの血栓形成防止、強壮作用などです。さらに、食品としてのスパイスとは直接関係しませんが、ハーブなどの効用として「アロマセラピー(芳香療法)」の生理作用が近頃日本でも注目されています。これらの効能の多くは、長年の人類の知恵と試行錯誤の末に発見されたものです。中世のヨーロッパや酷暑のインドなど東南アジア諸国では広い国土の中で食糧を遠くまで運ぶ必要があり、肉の臭みを消し、腐敗を防止するためにも、あるいは南方では暑さからくる食欲の減退を防ぐためにも香辛料は必然的に重宝がられ、大量に消費されたものと思われま

す。こうして見てみますと、香辛料は健康、機能的、おいしさの面から優れた食品であり、その歴史の深さに驚かされます。今食卓にあるコショウ1つをとってみても、この一握りのコショウを得るためにどれほどのドラマが生まれたのでしょうか。そこに秘められた歴史、人類の知恵、文化を感じずにはいられません。

いつの時代でも、食物は人々の健康、生活の豊かさ、文化を形成する大きなファクターなのです。私自身も食に携り食文化に貢献し、皆様の健康や豊かな食卓づくりのお役に立てれば幸せを感じる次第です。今後も食文化の発展を願い、皆様においしさと健康を様々な形でご提案できますよう努力して参りたいと考えております。

メンバー近況報告

(4月ドネーションより)

玉井 一 指の手術で入院しておりました。手術も成功し、無事退院することができました。

野間 道博 次女が希望の高校に入学できました。

三宅 正 3番目の孫が大学入学。

井出 純司 長男が就職いたしました。

越智 豊 2番目の娘が大学へ入学、先日4月1日入学式に行ってきました。

白石 浩二 次男が大学入学予定。

誕生日ドネーション

篠宮 博幸 越智 豊
井出 純司

トピックス

智内兄助画伯
帰郷

クラブ結成30周年記念事業で作られた屏風が4月からグリーンピア玉川で展示されています。指導された智内先生が帰郷されていまして、早速かけつけてくださいました。

お近くにお越しの折は一度ご来場ください。

野間 道博



NATURAL GARDEN HOUSE

代表 村上 洋子

〒794-0005 市営球場内を右手に
通り抜けた出口(レンガの建物)
TEL 32-7844 FAX 25-1789
yokonoga@mac.com

3月に市営球場脇に移店リニューアルオープンをしました。「モノを通してヒトに関わり、何かコトを起こせる場所に成長してゆきたい」と20周年目指して奮闘中。

村瀬海運(株)

代表取締役 村瀬 牧男

〒799-2101 越智郡波方町大字波方甲394-3
TEL 41-9149 FAX 41-9158
E-mail makio07@soleil.ocn.ne.jp

LPGタンカーの船舶貸渡業(船主)をメインに、波方ターミナルにおいて船舶代理店業と海上防災作業の請負を行っている。

(有)オルネット

役員 森 清志

〒794-0832 今治市八町西2丁目4-8
TEL 22-7613 FAX 32-7684
http://orunet.com/

平成12年に森清タオル(株)の販売会社として設立しました。昨年10月にはニューヨークホームテキスタイルショーでグランプリをいただきました。

4月例会・理事会報告

4月第1例会

日時 平成15年4月3日(木) 12:15～
場所 今治国際ホテル「ダイヤモンド」
出席者 51名(65名中)78.5% 補正後89.2%
メーク・アップ 7名

- ・会長挨拶
- ・ゲスト紹介
前会長 菅波 宏
今治税関支署長 山下 修二様
- ・選挙会
会長 三宅 正
- ・表彰
MJF表彰 会長 三宅 正
スポンサークラブ感謝状
- ・食事
- ・ゲスト卓話
「最近の密輸摘発状況について」
今治税関支署長 山下 修二様
- ・委員会報告
保健委員会「健康増進サイクリングについて」
委員長 井出 純司
出席委員会「第49回年次大会・今治東LC親睦会
ツアーについて」
委員長 越智 英年
- ・幹事報告及び終末事務
*例会場所・時間変更について
5月1日(木)第1例会 早朝清掃例会 市民の森
午前6:30～
*連続例会出席表彰について
越智英年さんが150回をされました。6月最終例
会にて表彰します。
*新会員オリエンテーションご案内
4月6日(日)西条市 登録料無料。旅費をクラブ
より支出。
*30周年記念事業智内画伯絵画指導の屏風を4月
よりグリーンピア玉川にて展示いたします。
*社会福祉法人日本ライトハウスより募金のご案内が
きております。
*4月13日(日)第49回地区年次大会の代議員の方
は午前6時30分に事務局前にご集合ください。

4月第1理事会

日時 平成15年4月8日(火) 19:00～
場所 事務局会議室
理事メンバー 14名
メーク・アップ 3名

《議題》

- 3月収支月次報告・四半期会計報告 承認。
- 新会員について
鴨崎健一さんより推薦があり、出席理事の無記名
投票の結果、全員賛成で承認。
- 今治国際交流協会年会費について
会費1万円をクラブより支出。
- 愛媛県薬物乱用防止指導員候補者の推薦について
前回に引き続き村上巖さんを推薦。
- その他
*4月8日(火)今治西高定時制入学式に会長 三
宅正さん、幹事 野間道博さんが出席しました。
*4月9日(水)今治養護学校入学式に第1副会長
渡辺望さんが出席しました。

緊急理事会

日時 平成15年4月3日(木) 12:00～
場所 今治国際ホテル「ダイヤモンド」

- 退会の件
越智美允さんより退会届が提出され、3月31日付
で承認。

例会日	第1・第3(木曜日) P.M.12:15
例会場	今治国際ホテル
会長	三宅 正 越智郡波方町樋1 ☎0898-43-1440
幹事	野間道博 今治市石井町1-1-71 ☎0898-32-8750
会計	村上洋子 今治市常盤町4-3-17 ☎0898-32-9440

4月第2例会

日時 平成15年4月17日(木) 12:15～
場所 今治国際ホテル「ダイヤモンド」
出席者 47名(65名中)72.3% 補正後86.2%
メーク・アップ 9名

- ・会長挨拶
- ・ゲスト紹介
前会長 菅波 宏
今治市越智郡聴覚障害者協会会員 篠原千恵子様
今治市登録手話通訳者 神野つねみ様
- ・委員会報告
出席委員会「年次大会報告」
委員長 越智 英年
保健委員会「健康増進サイクリングについて」
委員長 井出 純司
青少年育成委員会
「今治Jr.MTB普及協議会理事会報告」
委員長 世良 建二
- ・食事
- ・ゲスト卓話
「基本的な手話」
今治市越智郡聴覚障害者協会会員 篠原千恵子様
今治市登録手話通訳者 神野つねみ様
- ・幹事報告及び終末事務
*越智美允さんより退会届が提出され、3月31日付
で承認しました。
*今治国際交流協会年会費1万円をクラブより支出
しました。
*4月8日(火)今治西高定時制入学式に会長 三
宅正さん、幹事野間道博さんが出席しました。
*4月9日(水)今治養護学校入学式に第1副会長
渡辺望さんが出席しました。
*愛媛県薬物乱用防止指導員を前回に引き続き村
上巖さんを推薦しました。

4月第2理事会

日時 平成15年4月22日(火) 19:00～
場所 事務局会議室
理事メンバー 13名
メーク・アップ 3名

《議題》

- イラク緊急募金ご案内
他クラブと協議・検討。
- ボーイスカウト今治地区総会ご案内
4月25日(金)グリルタイガー 19:30～
会長 三宅正さん出席。お祝い金1万円をクラブより
支出。
- 今治市国際交流協会平成15年度理事会・総会開催
ご案内
5月12日(月)今治市中央公民館
理事会 午後1時 総会 午後2時より開催。
第1副会長 渡辺望さん出席。
- その他
*4/24合併を考える今治市民の会に会長 三宅正
さんが出席します。
*今治くるしまLC10周年記念 スポンサークラブ
感謝料にてデジタルカメラを購入します。
*丹後公博さん入院のため、お見舞い金10,000円
支出。

編集窓

イラク戦争、SARSといろいろな嫌なことが続きまし
た。日本列島はゴールデンウィークも終わり、また次の
連休を楽しみに頑張りましょう。(S・Y)

発行日	平成15年5月15日 毎月1回発行
発行所	ライオンズクラブ国際協会336-A地区 2R・2乙今治東ライオンズクラブ
事務局	今治市旭町1丁目4-6(今治国際ホテル内) メールアドレス higasik@dokitoki.ne.jp ☎0898-32-3350
編集責任者	PR委員会(委員長 長野 功) ☎0898-31-3703 メールアドレス nagano@mbox.ozone.ne.jp
印刷所	有限会社 ワードアイ ☎0898-48-0933 メールアドレス info@wordeye.co.jp