



# 今治東ライオンズクラブ

題字はクラブ会長の揮毫

ライオンズクラブ国際協会スローガン

『Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety

(自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全をはかる)』

パティ・ヒル国際会長テーマ

『We Serve(我々は奉仕する)』

パティ・ヒル国際会長メッセージ

『Changing The World(世界を変える)』

336-A地区ガバナーズスローガン

『市民のための社会奉仕』

336-A地区ガバナーキーワード

『全員参加の社会福祉』

今治東ライオンズクラブ会長スローガン

『Re:START 新時代のウイサーブ』

今治東ライオンズクラブ会長キーワード

『守破離』



## CONTENTS

新年のご挨拶 .....	2
動物ふれあい体験・薬物乱用防止教室 .....	3
薬物乱用防止教室 .....	4
薬物乱用防止教室・めいたんマルシェ .....	5
ゆめいこい祭・ひよこ園クリスマス会 .....	6
早朝清掃・2リジョン親善スポーツ大会・2023年忘年会 .....	7
ドネーション .....	8

# 新年のご挨拶



会長  
壺内 和彦

あけましておめでとうございます。と言にくい年明けとなりました。新年早々、能登半島大地震や羽田空港の飛行機炎上と、心痛めるニュースが世間を騒がせる事態となりました。まずもって、亡くなられた方々のご冥福と被害に遭われた方のお見舞い、一刻も早い復興を祈念いたします。

さて今期も折り返しを迎えたわけですが、去年は私自身が年男であり、兎のように飛び跳ね、走り回ったクラブ活動の様に感じます。そのたびにご尽力いただいた五役、委員長はじめクラブの方々のご理解とご協力の中、アクティビティをこなすことができました。

辰年を迎え、特に大きな目標は掲げてはおりませんが、一人でも多くの新会員を迎え、より充実したライオンズ活動になるよう、最後まで頑張っていきたいと思えます。その為にも、改めてみなさまのお力とご指導を賜りたいと思えます。のこり半年、またこれからのライオンズの活性化を願い、本年もよろしく願い申し上げます。



## 新年を迎えて、【年男】ご挨拶



村瀬 牧男

私は昭和15年1月14日生まれで、今年で84歳になりました。1月生まれですので、辰年の早生まれは「登り龍」と称して、強運に恵まれると子どもの頃から言われてきました。

一方、両親からは選挙される人間(政治家?)になるなどか、目立つことはすると言われて育ちました。従って社会人になってからも、あまり出しゃばらず、与えられた仕事を真面目にやってきただけですが、自分のほど良いバランス感覚と、半歩だけ前が出る正義感と勇気も幸いし、海運業界はもとより、地域の各種団体や出身学校の同窓会のトップリーダーに祭り上げられてきました。これが私にとっての「登り龍」効果かと、今のところ思っています。

人は85歳を過ぎると男性は38%、女性は40%が認知症になるという説があります。私の周辺にもその現象がすでに出ています。私は常々85歳以上生きるとは一種の犯罪であると、本気と冗談半分で公言してきました。自分がその歳に近づいた今もその思いに変わ

りはなく、惚けずに天国とやらに行けることを願っています。

私の両親は二人とも要介護で99歳まで生きましたので、親の介護が終わってホッとしたら、すでに自分や女房の介護や終活を考えなければならない歳になっていることに愕然とするのです。奇妙な年男の弁になりましたが、6年先に車椅子かヨタヨタ歩いている私を見かけたら笑ってやってください。



嶋村 和宏

気が付けば早くも還暦を迎えようとしております。働き始めたころは、還暦で定年、悠々自適の老後を想像しておりましたが、現実是非常である。老後資金も貯まりそうにないので、生涯現役は覚悟するとして、村瀬さんがおっしゃった、辰年の早生まれは昇り龍(古代から伝わる天に昇る龍の守護神で、勇壮果敢や運気が良いなどの喩えであり力強さの象徴)を信じて、まずは婚活パーティーに励み、人生を挽回したいと思えます。

2023.12.8

## 動物ふれあい体験 (波方小学校)

青少年育成委員長 木村 弘宣

青少年育成委員会の委員長とのことで、今回、私の母校の波方小学校での開催となりました。企画段階では前回実施した清水小での2年生70名を対象とした動物ふれあい体験をもとに、波方小の全学年を巻き込んでのアクティビティができないかと考えていましたが、動物たちのストレス、給食前は衛生的にどうなのか、動物のためには気温が暖かい時間帯が良い、各学年の修学予定等を考慮して、残念ながら今回は2,3年生59名のみを対象として開催することになりました。

当日は子どもたちを6班にわけて各班毎のサークルを作って、その中にうさぎ、モルモットなどを配置して抱き方や、心音を聞く、動物たちとの接し方について学ぶことを目的としました。また動物たちの寒さ対策として、学校側から2台、ライオンズクラブから2台のストーブを用意して臨みましたが、気温も13度程度あり、寒さに強いうさぎやモルモット、はりねずみ、犬の他へビヤトカゲ、陸亀

の協力を受けることができました。

また、この教室のために、南動物病院から南博文先生、昌宏先生親子と移動動物園ラブリーキングダムの宮内先生、加計学園獣医学部の学生さん6名のサポートのもと、各サークルの対応をしていただきました。結果、子どもたちの反響は大好評で、後の感想文では小動物への苦手意識がなくなった、もっと動物と触れ合いたいとの意見が多くもらえ、大変意義あることだったと思います。動物の虐待が深刻な状況となっている状況のなか、意識改革を促す意味で非常に大切な活動であると考えています。

ラブリーキングダムの宮内先生の計らいのもと格安でこのアクティビティを開催できることと南先生親子の信念のもと成り立っている事業を今後とも持続していけたらと思います。今治東ライオンズクラブのメンバーのみなさん、ご協力ありがとうございました。



## 薬物乱用防止教室

2023.11.6 今治市立吹揚小学校

担当講師 矢野 和弘

11月6日(月)吹揚小学校で6年生対象に薬物乱用防止教室の講師をさせていただきました。久しぶりの講師で時間配分が難しく最後は走り気味でしたが、子どもたちは素直に最後まで話を聞いてくれて無事終わり、ほっとしました。今後は講師としての場数を踏み、スキルアップに繋げていきたいと思っています。ご協力いただいたメンバーのみなさま、ありがとうございました。



# 薬物乱用防止教室

2023.11.7 今治市立波止浜小学校

担当講師 阿部 国弘

11月7日に、わが母校である波止浜小学校で、薬物乱用防止教室の講義をおこないました。この日の教室は午前の早い時間帯に設定されていたため、きびしいタイムスケジュールでした。限られた時間で内容を分かりやすく、きちんと伝えることが課題でしたが、なんとか時間内に無事に終わり、寸劇も3回おこなうことができました。喋り足りない部分も多々ありましたが、今後も薬物乱用防止教室を通じて、児童、生徒に有益な情報や知識を提供していかなければならないと感じています。



2023.11.21 今治市立国分小学校

担当講師 篠宮 博幸

令和5年11月21日今治市立国分小学校6年生45人に薬物乱用防止教室を開催させていただきました。急遽、講師を担当することになりましたが、メンバー協力のもと寸劇も今回は見守り役で楽しませていただきました。児童の演技も見事で充実した教室になったと思います。



2023.11.30 今治市立鳥生小学校

担当講師 篠宮 博幸

11月30日今治市立鳥生小学校6年生72人に開催させていただきました。我が母校での講師でしたので、後輩たちの未来に希望が持てるように力を込めて授業をさせていただきました。おさらいクイズでは、多くの全問正解者がでて、非常に頼もしく感じました。どちらの学校からも薬物に手を染める者が出ないことを祈ります。



## 薬物乱用防止教室

2023.12.15 今治市立菊間小学校

青少年育成副委員長 海原 泰治

菊間小学校6年生16名を対象に開催しました。講師はL木村でスムーズな授業展開とパワーポイント操作はさすがベテランの域と感服しました。児童のみなさんも熱心に聞き入っていました。〇×クイズでは最終問題まで1人残っていましたが、残念ながら全問正解は出ませんでした。将来この子どもたちが何かのきっかけで薬物の誘いを受けるような事態になったとき「昔、赤いジャンパーのおじさんが来た日のこと」を思い出してほしい。そう願うだけです。



2023.10.28

## 明德短期大学 学生祭 めいたんマルシェ

財務副委員長 門田 健一

今治明德短期大学学生祭「めいたんマルシェ」へ出店してきました。今回はL久保のテイクワン様にご協力いただき、今治焼豚玉子飯の販売をおこないました。とても良いお天気でしたが、土曜日ということもあり、当初の予想では100食くらいは販売できるだろうか？と考えておりましたが、蓋を開けてみればなんと300食も販売してしまいました。

予想外の売れ行きに途中でご飯が無くなり、他の材料も補充するために、お客様には1時間ほど待っていただくこととなりました。我々はテイクワンのベテランスタッフ2名の指示のもと、今治焼豚玉子飯を作り続けていたのでちょうど良い休憩時間となりました。

これだけ盛況だった要因としては、

- ①学生以外の出店が3店舗しかなく、その内の1つは洋菓子系でしたが早々に品切れで撤収。もう1つは駄菓子屋系で子ども向けだったこと。
- ②今治焼豚玉子飯の人気度の高さ、美味しさ、そして超目立つ黄色いテント。
- ③300食全ての目玉焼きを焼いた卵職人、篠宮さんのがんばり。

上記の要因があったうえで、クラブメンバーおよびテイクワンスタッフの方々のご協力のおかげさまで。誠にありがとうございました。

最後に、我が今治東ライオンズクラブが今治明德短期大学の学生のみなさんの役に立ったのであれば大変嬉しいことだと思います。



2023.11.25・26

## 岡山理科大学獣医学部 ゆめいこい祭

島田 紀子

2023年11月25日から2日間に渡り、岡山理科大学「第4回ゆめいこい祭」が開催されました。開催式後、祝事には欠かせない“もちまき”がおこなわれました。もちまきでは老若男女が入り乱れ一人一人、本気で大盛況でした。今治東ライオンズクラブも学園祭の盛り上げに一役買い、焼き豚玉子飯、モンブラン、もつ煮、チーズハットグ、マシュマロを出店させていただきました。今年は全学年が在籍する最初の1年であり、また、初の獣医師誕生という一大イベントが控えているとのこと。どれだけ盛り上がるのかなあと期待と不安でしたが、天気にも恵まれ、達成感のある出店となり、無事に終えることもできました。まさに将来の「夢」をもった学生が中心となり地域が一丸となって「いこいの丘」に集まるゆめいこい祭。命名どおりの学園祭でした。寒い中、みなさまには準備お手伝いを賜り、本当にありがとうございました。



2023.12.25

## ひよこ園クリスマス会

青少年育成副委員長 海原 泰治

4年ぶりの4人のライオンズサンタ。「メリークリスマス」の発声とともに入場したら拍手で大歓声で迎え入れてくれたね。プレゼントタイムでは、みんなの名前を呼んで一人一人渡したよ。自分と変わらないくらい大きさの長ぐつをもらってとてもうれしそうに笑顔を見せてくれたね。その笑顔がサンタクロースへの素敵なプレゼントになったよ。ありがとうね。その後の影絵クイズも盛り上がったね。みんなよくわかったね。すごい。

「また来年！」と言って帰ろうとしたら大きな拍手で送ってくれたね。泣いている子もいたよ。また来年もきっと来るね。

年末の忙しさなど吹っ飛ばすひと時でした。



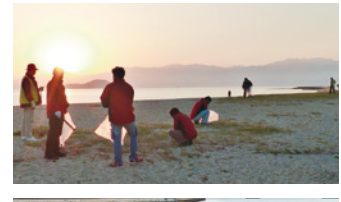
2023.11.2

## 【11月第1例会】 早朝清掃

MC委員長 近藤 敬

11月2日、白砂青松で有名な織田ヶ浜で清掃活動をおこないました。当日は暖かったこともあり、多くの会員が集合時間の6時30分より早く清掃活動を始め、海風もない中、清々しい気持ちで取り組むことができました。

織田ヶ浜は弧を描く砂浜として景観が美しく、希少な動植物が多数生息している自然海浜公園です。昨今、海洋プラスチック問題が大きく取り上げられていますが、今治東ライオンズクラブの清掃活動が自然海浜の保全活動の一助となるように、今後も継続して取り組んでいきます。



2023.11.26

## 2リジョン親善スポーツ大会

財務副委員長 門田 健一

11月26日西条にて、コロナの影響でしばらく開催されていなかった、2リジョン親善スポーツ大会が久しぶりにおこなわれました。我々としては残念ですが、今回はソフトバレーボールではなくボウリングでの開催となりました。ワンダーボウルを貸切で、86名が参加していたようです。

当日は岡山理科大学のゆめいこい祭への出店もありましたので、出発前には多大なる期待と連覇へのプレッシャーと共に送り出されました。開会式では近藤委員長が優勝旗を返還してゲームスタート！事前の情報では、西条・新居浜には手練れが多数いるとの噂があったので、緊張してスコアがなかなか伸びませんでした。1ゲーム目は全体的に我慢の戦いが続き、2ゲーム目に突入。体が温まったのか、だんだんとスベア、ストライクが取れるようになり、スコアがグッと伸びました。結果的に17チーム中5位という成績で、連覇はなりませんでしたが上位には食い込めたと思います。優勝は今治ライオンズクラブさんでしたので、悔しいですが優勝旗はお隣へ(´;ω;`)

しかしここで、我がクラブとしては手ぶらで帰るわけにはいかない！という思いが私の右腕に宿ったようで、1ゲーム目、139点。2ゲーム目、211点のハイスコアで個人優勝をいただきました。まさかこの舞台で自身過去最高点

を更新するとはΣ(・o・;)なんとか今治東ライオンズクラブの爪痕を残してきました。

どのスポーツにおいても、大勢でワイワイするのはとても楽しいもので、良い交流の場となりました。来期は何の競技で開催されるか気になりますが、みなさまお疲れさまでした。



2023.12.12

## 2023年忘年会

小笠原 育

慌ただしかった2023年もなんとか忘年会を迎え、納まりました。2024年は(還暦-1)年のドラゴンイヤーです。良いことのある辰年にしたいですね。ちなみに、初詣のおみくじは大吉でした。同窓会もおこなわれ、旧友と親交を深め、還暦の準備にいそむ一年にしたいです。コロナ禍の忘年会も慣れっこになってしまい、もうそろそろドッカンと騒げる忘年会を、と願うヘビ男です。



## メンバー近況報告

## 令和5年 11月16日 ● 第二例会

木村 弘宣 フードドライブのご協力ありがとうございました。12/8(金)波方小学校、動物ふれあい体験もよろしくお祈りします。

片山 昭 サイボウズのイベントで暮張メッセに行ってきました。めっちゃ楽しいお祭りみたいなイベントですので、来年は誰かいっしょに行きましよう。

藤田 靖英 国家資格ではありませんが、先月末、人生最後の資格として受講した古民家鑑定士1級に合格。記憶力の悪さを経験でカバーでき、「死ぬまで勉強」を実践していきます。

本宮 光朗 11月4日、5日と九重連山の久住山と星生山登ってきました。宿泊は法華院温泉山荘の大部屋で一人畳一畳だけで80名くらいで雑魚寝。2時間歩いてしか行けない秘湯の温泉でした。

渡邊 眞 ガソリン支援金、当社のイオン給油所でご利用いただけます！

門田 健一 PTAにて、食育に関する寸劇を小学校でおこないました。その時に、クラブのコスプレ衣装をお借りしましたので、ドネーションします。

田窪誠一郎 29日常盤小学校にて薬物乱用防止教室の講師をさせていただきます。みなさん、おいでください。

久保 智秀 明日からB-1グランプリ、四日市大会で今治をPRしていきます。※今期は薬物乱用防止教室が多く開催されています。メンバーのみなさん、出席をお願いします。

高橋 良幸 昨日、初の暖房を入れました。

阿部 国弘 祝！ 阪神タイガース日本一！！

田中 秀彦 東予ライオンズクラブ60周年記念式典の三次会で当店を利用してくれました。336-B地区ガバナーをはじめ大勢の人が来て楽しんでくれました。

村瀬 牧男 連続100回出席表彰ありがとうございます。歳をとった証しと暇になった証しでしょう。

壺内 和彦 薬物乱用防止教室、今月は5校ありますが、ほとんど出席できません。先にドネーションさせていただきます。

井出 幸彦 マニラから無事帰ってきました。

篠宮 博幸 10月28日めいたんマルシェで焼豚玉子飯の目玉焼担当で300食作らせて頂きました。まだ筋肉痛です。先日、土佐弁でしゃべる孫が七五三を迎えお祝したそうです。

山内 誓 FC今治がんばれ。

山岡 将人 体内より石が出た(尿管結石)！！

白石 浩二 阪神タイガース、アレのアレ。今北駅伝県大会3連覇。

## 令和5年 12月7日 ● 第一例会

片山 昭 動物ふれあい体験、今回も運搬係に任命いただき、ありがとうございます。

久保 智秀 11月25日、26日開催された「ゆめいこい祭」で、孫と楽しくアクティビティができました。 ※2日間合計でも、めいたんマルシェに負けました。

藤田 靖英 永井さんの卓話に強い魂を感じて、自分自身ももっとがんばろうと元気をいただきました。クリスマスケーキも多種多様で迷いますが、今年もよろしくお祈りします。

本宮 光朗 11月19日「らんまん」牧野富太郎のゆかりの地の横倉山に行ってきました。帰りに生家のある佐川町にも寄ってきました。高い山は雪が降っているので春まではお休みします。

木村 弘宣 永井さんすみません、卓話のジャマをしてしまいました。明日の波方小 動物ふれあい体験、よろしくお祈りします。

永井 宏和 メンバー卓話でスピーチさせていただいてありがとうございます。話しのネタはまだありますので次回もお願いします。

高橋 良幸 異常気象の昨今ですが、いよいよ冬本番です。ご自愛ください。

田中 秀彦 明日のアクティビティ(動物ふれあい体験)に所用で出席できませんが、参加者の皆様がんばってください。

海原 泰治 明日の動物ふれあい体験学習に参加できませんのでドネーションします。皆さん、年賀はがきの準備は進んでいますか。元旦に届けるためには、12月25日くらいまでに差出してくださいネ。

山内 誓 永井様、貴重な卓話をありがとうございました。

ボウリングメンバー 一同

ボウリング大会 門田さん、個人優勝おめでとうございます。優勝者がいたにもかかわらず団体は5位。他のメンバーの不甲斐ない結果が原因、反省の意味でみんなでドネーションします。

門田 健一 ゆめいこい祭でのご協力ありがとうございました。2R親善スポーツ大会で、個人優勝しました。爪痕は残してきました！

壺内 和彦 本日は遅刻してスママセン。また、役員選考委員会の承認ありがとうございます。明日の動物ふれあい体験、よろしくお祈りします。

篠宮 博幸 11月25日、26日獣医学文化祭に欠席して、四国中央市でミニバスの全国大会ではしゃぎすぎ食中毒になりました。鳥生小の薬物乱用防止教室の講師は何とか務めました。今も調子悪いです。みなさま、くれぐれも鳥刺しにご注意ください。

渡邊 眞 先日は父の葬儀に際しお心遣いを頂きありがとうございます。無事に見送ることができました。北高下のスターバックスの裏にランドリーと洗車のお店をオープンさせました。よろしかったらご利用ください。

## 令和5年 12月21日 ● 第二例会

椋田 憲和 寒さで散歩の時間が半分になります。コロごめんね！

木村 弘宣 波方小、動物ふれあい体験ご協力ありがとうございました。

門田 健一 前回の例会で、ライオンズの誓いをミスしてしまいました。まだまだ修行が足りませんでした。

藤田 靖英 なかなか行事には参加できませんでしたが、テーマは良い経験になりました。ありがとうございます。

渡邊 眞 コロナ回復しました。ご迷惑おかけし申し訳ありませんでした。

田窪誠一郎 今日から年末交通安全運動がはじまります。夕ぐれははやめのライト点灯でご安全に！

田中 秀彦 本日は今年最後の例会です。来年もよろしくお祈りします。

片山 昭 新入会員情報よろしくお祈り致します。

海原 泰治 今年一年お世話になりました。来年もよろしくお祈りします。よいお年をお迎えください。

壺内 和彦 本日、早退させていただきます。半年にわたり、みなさんのご協力ありがとうございます。残り後半もよろしくお祈りします。

高橋 良幸 冷たいですね。

菅波 宏 忘年会 ご利用いただきまして、ありがとうございます。

篠宮 博幸 12月16日、17日宇和島体育館にて全国ミニバスケットボール大会が開催され、私が会長を務める東予支部から女子チームが優勝しました。5年間で3チームが全国にコマを進めています。うれしい悲鳴(ご祝儀)です！！

井出 幸彦 一年間、たいへんお世話になりました。ありがとうございます。

## 11月生まれのメンバー

小原 亮太郎(11/14)

## 12月生まれのメンバー

菅波 宏(12/7) 久保 智秀(12/16)

例会日 第1・第3(木曜日) 12:15～

例会場 今治国際ホテル

会長 壺内 和彦  
今治市松本町1丁目4-17 TEL(0898)24-0097

幹事 渡邊 眞  
今治市片山3-5-2 TEL(0898)22-2223

会計 嶋村 和宏  
今治市北高下町3-4-59 TEL(0898)22-0135

発行日 令和6年1月17日(年間6回発行)

発行所 ライオンズクラブ国際協会336-A地区  
2R・2Z今治東ライオンズクラブ

事務局 今治市旭町3丁目2-3 2F TEL(0898)32-3350  
メールアドレス office@imabari-hlc.com

編集責任者 MC委員会(委員長 近藤 敬) TEL(0898)23-1414

印刷所 愛和印刷株式会社 TEL(0898)32-0110  
メールアドレス abe@aiwa-print.com

