

# 今治東ライオンズクラブ

題字はクラブ会長の揮毫

## ライオンズクラブスローガン

ファブリシオ・オリベイラ国際会長テーマ

ファブリシオ・オリベイラ国際会長メッセージ

336-A地区スローガン

336-A地区ガバナースローガン

336-A地区ガバナーキーワード

今治東ライオンズクラブ会長スローガン

『Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety

自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全をはかる』

『We Serve ~われわれは奉仕する~』

『足跡をしるす』

『地球を守る、人を護る』

『自信と誇りをもってウィサーブ』

『躍進』

『未来へ繋げ』



## CONTENTS

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 地区ガバナーとの意見交換会・献血      | 2 |
| ひよこ園クリスマス会・新年家族例会     | 3 |
| 薬物乱用防止教室              | 4 |
| おもてなし遍路道ウォーク・能登支援酒類販売 | 5 |
| 外部寄稿・自宅でつくれるスイーツ      | 6 |
| ドネーション                | 7 |
| メンバー紹介                | 8 |

2025.2.15

## 地区ガバナーとの地区分割についての意見交換会に参加して

会長 田中 秀彦



2月15日に新居浜で開かれた、地区ガバナー主催の「地区分割についての意見交換会」に参加いたしました。本会合は、地区分割に関する賛否を問う以前に、各クラブへの十分な情報共有が行われていないとの指摘を受け、開催されたものです。現状、組織内の意思疎通が円滑でないことが会員減少の一因とされており、その改善策として地区分

割が有効であるとの説明がなされました。また、複合会費の配分に関しても不公平感が多いのこと。石井ガバナーは、資料に頼ることなく詳細な数値を示しながら、分割の必要性について熱意を持って語られ、その姿勢から強い決意が伝わってきました。一方で、

参加者の多くは現段階での分割に対し慎重な意見を持ち、活発な議論が交わされました。時間内には結論が出るには至りませんでした。4月の地区年次大会でいきなり採決をおこなうというのも驚きでした。わがクラブとしては引き続き、地区運営の在り方について関心を持ち、適切な対応を検討してまいりたいと思います。

2025.2.16

## 献血

環境・社会福祉委員長 越智 人史

今治東ライオンズクラブは、地域のみなさまの健康と命を支えるため、長年にわたり献血活動を推進してまいりました。多くの方々のご協力により、安定した血液の供給に貢献できることを誇りに思っております。献血は、わずかな時間でできる尊い社会貢献です。今後も継続的な啓発活動をおこない、特に若い世代の参加を促すことで、未来につながる支援の輪を広げていきたいと考えております。みなさまの温かいご協力を心よりお願い申し上げます。



2024.12.25

## ひよこ園クリスマス会

ひよこ園クリスマス会に田中会長と本宮委員長とわたし、紅一点尼田さん総勢4人で参加してきました。幹事のときはコロナ禍でお祝い金を渡しただけでしたので、初めての参加となりました。ひよこ園さんは商売でのお付き合いもあり、また施設長も旧知の仲なので、何かの機会で喜んでいただけるようなことができたらと常々思っていたので、今回は本当に参加できてよかったです。

まずは施設長の越智さんからひよこ園事業の現状と取り組みについてのお話があり、その後クリスマス会の打ち合せをした後、いよいよ鈴の音に誘われて入場しました。



青少年育成副委員長 横田 憲和

サンタに扮したメンバーから一人一人にプレゼントを渡し、その後クイズ大会にも参加しました。園児たちの元気な声と笑顔でわたし自身、久々にクリスマス気分を味わうことができました。まだ写真は見てないので、どんなサンタだったのかとても気になります。

2025.1.5

## 新年家族例会を開催しました

出席・計画委員長 海原 泰治

1月5日(日)、今治国際ホテル「真珠」にて新年家族例会を開催しました。会員とその家族を含めて24名が参加し、賑やかな雰囲気の中おこなわれました。会長の挨拶のあと、年男の挨拶がおこなわれ、巳年生まれのみなさんの今年の意気込みが伝わってきました。

懇親会では、ゲストとしてUniverse K×Y with H Bros.のみなさんをお迎えし、盛大に開催しました。女性のツインボーカルと男性のギターとベースの4人によるパフォーマンスは、昭和の懐かしい歌で盛り上がり、会員も一緒に歌ったり、楽しんだりする姿が印象的でした。音楽の力で、会

場全体が一体感に包まれました。

続いて豪華景品が当たる空くじなしのくじ引き大会もおこなわれ、参加者の期待感が高まりました。どの景品が当たるかというドキドキ感が会をさらに盛り上げてくれました。

最後は、全員で「また会う日まで」を合唱し、ライオンズローラ、三本締めで締めくくりました。

この新年会を通じて、会員同士の絆が深まり、新しい年のスタートがされたと思います。今後もこのような機会を大切にし、さらなる交流を図っていきたいと思います。



# 薬物乱用防止教室



2025.1.17 伯方小学校 講師 渡邊 真

1月31日お昼から国分小学校へ6年生38人への授業で伺いました。参加者は、田中会長、L篠宮、L久保、わたしの4人です。1年に1回程度しか講師をしてないのに、前回中学校の講師を初めてした妙な自信のため、ほぼノーメモで臨むことになりました。案の定時間配分がうまくいかず、ペースが速くなったり遅くなったり。結果、会長挨拶の時間が十分に取れるほど時間が余ってしまうことになりました。それでもクイズは全問正解とはいきませんでしたが、児童たちだけでなく、先生たちも真剣にクイズにも参加してくれました。人前で伝えることは難しいと、またあらためて実感した時間になりました。



2025.2.3 日高小学校 講師 矢野 和弘

2月3日、日高小学校の6年生100名を対象に、薬物乱用防止教室の講師を務めさせていただきました。子どもたちは真剣な眼差しで、薬物の危険性を学んでいました。教室では、薬物の種類や危険性、誘われたときの対処法などを伝えました。子どもたちは終始真剣に耳を傾け、薬物問題に対する意識の高さを感じました。

今回の教室を通して、薬物乱用は決して他人事ではなく、身近な問題であることを改めて認識しました。未来を担う子どもたちが、薬物の誘惑に負けず、自分の人生を力強く歩んでほしいと心から願っています。これからも地域社会全体で薬物乱用防止に取り組み、子どもたちの未来を守っていきましょう。



2025.2.13 亀岡小学校 講師 阿部 国弘

2月13日、亀岡小学校にて薬物乱用防止教室の講師を務めさせていただきました。本教室には、5名の児童と先生が参加され、少人数ながらも非常に活気のある学びの場となりました。

授業では、薬物の危険性や正しい知識を分かりやすく伝えることを心がけ、児童の皆さんのが興味を持って聞いてくれたのが印象的でした。特に、最後に実施した○×クイズでは、全員が力を合わせて考え、見事に全員全問正解を達成。正しい知識をしっかりと身につけていただけたことを大変嬉しく思います。



2025.2.23

## おもてなし遍路道ウォーク

MC副委員長 藤田 靖英

2月23日(日)「一日一斉おもてなし遍路道ウォーク」という、54番札所延命寺から55番札所南光坊までの3.6キロの遍路道を歩きながら点検をするという行事に参加してきました。近見小学校のときに来て以来の延命寺でしたが懐かしさと、その昔この山門は近見山山頂にあったという歴史に想いを馳せながら記念撮影をしました。そして本堂へ参拝をして出発。地図に示された各所にある『へんろ道』の印がしっかりと南光坊へ導いてくれました。途中「ごみが落ちてないね」などと話していると、大きな袋を持ったお遍路さんでごみを拾っている方に遭遇しました。大きなごみはなかったのですが、小さなごみ袋くらいは持っていてもよかったです。などと思いながら1時間ほどで無事完歩しました。南光坊で再び参拝した後、お接待の方から筆文字のカードをいただき。記念撮影で無事任務完了いたしました。距離的にもちょうどよく、好天にも恵まれ心地よい気分を味わえたお遍路ウォークでした。



2024.11.7

## 能登支援酒類販売

財務委員長 山内 誓

令和6年1月1日夕刻、楽しいはずのお正月が一変しました。能登地方が、突如、震度7の地震に襲われ、甚大な被害を受けました。そして、地域住民、政府、自治体、ボランティアの方々、一丸となって復興を目指している中、無情にも9月21日から23日にかけて、同被災地を集中豪雨が襲いました。結果、能登地方の酒蔵や、ワインメーカーにも被害が続出し、また、水害によって、イベントが中止になり、用意したお酒類が在庫になつたりしました。

そこで、少しでも復興のお手伝いができたらということ



で、クラブメンバーから発案があり、ワイン、日本酒の購入販売のアクティビティを行いました。メンバーの方々、多大なるご協力をいただき、本当にありがとうございました。

P.S. 先日の大雪の時、能登は、また冬景色です。とLINEで画像が届きました。早く復興できることをお祈りいたします。



## 外部者寄稿



ヨシムラ美容室の吉村尚子です。高校卒業後大阪の「高津理容美容専門学校」へ入学し、美容で必要な知識や技術を学び、専門学校卒業後「アドヴァンストビューティー」へ入学し、美容室経営者になるためのスキルを学びながらインターンを経て、国家資格の美容師免許を取りました。その後、大阪南の美容室で経験を積んで帰ってきました。

今治へ帰ってからは、母が新町で始めて富田へ移り70年近くみなさまに愛され支えられて来た「ヨシムラ美容室」の後を継ぎがんばっています。母の代からのお客様も多く、最近はお店へ来るのが難しくなったり施設や病院へ入った

りしたお客様の為に出張カットも始めました。

最初はお店へ来られていたお客様のための出張カットでしたが、施設や病院へ通う内に「良かったら他の人もお願いできる?」とのお声掛けをいただき、施設や病院からの依頼も増えてきました。その時間の他のお客様をお断りしてお店を閉めてまで、これ以上出張カットをお受けして良いものかと悩みましたが、出張カットに行って、お客様の笑顔や「サッパリしたよ」「キレイになった」「ありがとう」のお声を聞く度に、やって良かった!もっともっとたくさん的人に笑顔になって貰いたい!キレイになって貰いたい!と思うようになりました。

今では、少し期間が空くと「どうしようたん?顔が見れんで寂しかった。」と、技術以外のお言葉もいただきとても嬉しく思います。今はお仕事での出張カットですが、大阪の美容室に居た頃はボランティアで施設の子どもたちへのカットに行ったりもしていました。この経験も活かしてこれから美容師として、もっと色々な人に喜んで頂ける活動もしていけたらと思っています。



ヨシムラ美容室  
オーナー  
**吉村 尚子さん**  
今治市上徳乙 309-10  
電話番号: 0898-35-5148

## 自宅でつくれるスイーツ

MC委員長 永井 宏和

## 焼くだけ!簡単 抹茶とホワイトチョコのスコーン

## 【材料(6個分)】

- ・薄力粉 ..... 150g
- ・ベーキングパウダー ..... 小さじ1
- ・抹茶 ..... 小さじ2
- ・砂糖 ..... 30g
- ・バター ..... 50g(冷やしておく)
- ・牛乳 ..... 50ml
- ・ホワイトチョコ ..... 50g

## 【作り方】

- ①ボウルに薄力粉、ベーキングパウダー、抹茶、砂糖を入れて混ぜる。
- ②冷えたバターを小さく刻み、手ですり混ぜる。
- ③牛乳を加え、ざっくり混ぜてひとまとめにする。
- ④ホワイトチョコを粗く刻んで加え、生地を3cm厚さに伸ばし、カットする。
- ⑤180℃のオーブンで15分焼く。



抹茶はカテキンによる抗酸化作用で老化防止や免疫力向上に役立ち、脂肪燃焼効果も期待できます。テアニンによるリラックス効果とカフェインの相乗効果で集中力もアップ。さらに血糖値の上昇を抑え、腸内環境改善や口臭予防にも効果的です。何かと忙しい春の季節に、食べて美味しい、体にもいい春らしいスイーツをぜひ楽しんでください!

# ドネーション

## 令和7年 1月5日 ◇ 第一例会 (新年家族例会)

**田中 秀彦** 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。

**門田 健一** 明けましておめでとうございます。43歳になりました。

**片山 昭** 本年もヨロシクお願ひいたします。

**島田 智** 今年は年男としてがんばっていきます。

**尼田 純子** あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。今期折り返し地点です！元気で頑張ります。

**白石 浩二** 正月三が日 1人で約2升。まだまだ元気でお酒が飲めそうです。

**木村 弘宣** 第2副会長として、新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。

**田窪誠一郎、島田 智** ゆるしてください。

**篠宮 博幸** 明けましておめでとうございます!! 年男よろしくお願ひします。年末年始は孫と遊びまくりました。身長も態度も大きくなって大変でした。本日は、引退前の中学生のバスケット審判を2試合吹いてきました。

**田窪誠一郎** 本年は巳年。よろしくお願ひいたします。

**村瀬 牧男** 私達のダイヤモンド婚の時の写真が広報「いまばり」の1月号に掲載されました。

**海原 泰治** あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

**高橋 良幸** 何とか無事に新年を向かえる事ができました。無理をしないでがんばります。

**山内 誓** あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

## 令和7年 1月16日 ◇ 第二例会

**渡邊 真** 遅ればせながら、新年おめでとうございます。健康を過信しそうです、元気に過ごしていきたいと思います。

**木村 弘宣** 娘が成人式を迎えるました。嬉しいやら悲しいかなです。

**尼田 純子** 年明けとともに寒くなりましたので、新春おたのしみ抽選会でいただいたカイロがとても役立っています！ありがとうございます。

**田中 秀彦** ワイシャツのボタンを一番上まで留めておくとネクタイが緩みにくいという事を最近知りました。

**海原 泰治** 久しぶりにテーマ代役緊張します。最後までよろしくお願いします。

**壺内 和彦** 昨日は家の前で火災がおこりました。幸いケガ人もなく、無事に鎮火しました。一生懸命、消化活動をしている消防のみなさん、篠宮さん格好よかったです。

**篠宮 博幸** 今週は消防団で2回火災の出動をしました。大変空気が乾燥しています。くれぐれも火の元にはご注意ください !!

**本宮 光朗** お正月、北横岳と蓼科山へ登ってきました。-10℃に耐えて初めての雪山を楽しみました。

**田窪誠一郎** 新年例会の懇親会は、大変失礼いたしました。

**高橋 良幸** LCIFサポートーピンありがとうございます。

**山内 誓** いつもご協力いただき本当にありがとうございます。

**片山 昭** 3人目の孫が生まれました。かわいい女の子です。

### 誕生日ドネーション

門田 健一(1月1日)  
山内 誓(1月6日)  
<今後ともよろしくお願ひいたします。>  
村瀬 牧男(1月14日)

## 令和7年 2月6日 ◇ 第一例会

**阿部 国弘** つたない卓話にお付き合いいただき、ありがとうございます。「紙の利用が環境の悪化を招く」という誤った認識が少しでも払拭できれば幸いです。

**尼田 純子** 本日も皆さま、ご協力ありがとうございました。まだまだ寒さが続きますがどうぞご自愛ください。久保さん、山内先生、範子さん、人史さんおめでとうございました。

**田中 秀彦** 椿祭りの初日に参拝し昇殿して商売繁盛のご祈祷を受けました。これで今年も私の店も安泰です。

**田窪誠一郎** 上手な紙利用を進めましょう。ペーパーです。

**篠宮 博幸** 2月1日と2日ポリテクセンター愛媛で令和6年度後期技能検定(建築配管作業)1、2、3級が開催され、検定委員をさせていただきました。総勢60人が受験されました。次世代の業界のため頑張ってほしいです !!

**藤田 靖英** 2月9日(日)は「愛媛マラソン」今回も完走だけ目指して楽しんでくるので応援お願いします。同日、テレビ愛媛朝6:15～「ますあつ」に「リフォーム相談」のコーナーで出演、起きている方、観てください。

**海原 泰治** テーマーの代理は不手際ばかりですいません。ライオンズの歌のCDはどこにいったのでしょうか？

**井出 幸彦** 待望の薬物乱用防止教室講師のご指名があり波方小でやらせていただき、子どもたちの元気をもらってきました。ありがとうございました。

**井出 範子** ライオンズクラブへ入会してあつという間に10年経ちました。みなさまのお役に立てますよう、今後共よろしくお願ひいたします。

**山内 誓** 連日寒い日が続きますが、お身体に気をつけてお過ごしください。

## 令和7年 2月20日 ◇ 第二例会

**勝間修羅斗** 2月13日待望の5人目のベイビーが誕生しました。2578gの女の子です。名前は風葉(おうは)です。

**海原 泰治** 勝間さん、5人目のお子さま誕生おめでとう。何を書こうかと悩んでいたら島田さんが情報をくれました。にぎやかな楽しい家庭になりますね。

**久保 智秀** Air dogを買おう予定でしたが、MJFに変更しました。盾では、空気洗浄できません…

**嶋村 和宏** 愛媛マラソン32Kリタイヤ、予定通りバスに乗れました。

**田窪誠一郎** 欠席の会長のかわりにドネーションいたします。

**篠宮 博幸** 2月16日ミニバス東予支部の最後の審判を無事に務めて修了しました。あとは、3月の中学生カップ戦で引退です。自分にお疲れ様です !! 献血欠席しました !! すいません！

**阿部 国弘** 3回連続で卓話をさせていただきました。ご清聴ありがとうございました。また、今回会長代理という大役を務めさせていただきました。米不足、深刻ですね。

### 誕生日ドネーション

阿部 国弘(2月11日)  
2月11日建国記念の日が誕生日です。毎年地元の潮早神社でご祈祷していただいています。  
田窪誠一郎(2月15日) 65才になりました。  
嶋村 和宏(2月18日) 尼田 純子(2月21日)

# メンバー紹介

IMABARI HIGASHI LIONS CLUB  
MEMBERS INTRODUCTION

名前／嶋村 和宏  
会社名／嶋村税理士事務所  
事業内容／税理士業  
趣味／ジョギング  
座右の銘／人間万事塞翁が馬



名前／木村 弘宣  
会社名／木村石材・  
プロパン店  
事業内容／石材仕事全般  
趣味／気の向くままに  
座右の銘／楽あれば苦あり、  
苦あれば楽あり



- Q1 ライオンズクラブに入ったきっかけは？  
お取引先の社長様方4名に積極的に勧誘(詰め寄られ)いただき、入会させていただきました。
- Q2 今治東ライオンズクラブはどんなクラブだと思いますか？  
みなさんとても寛容で、アットホームな雰囲気がとても過ごしやすいクラブだと思います。
- Q3 ライオンズクラブに入って得たもの為になっていることは？  
熱い成功者たちを身近に感じながら社会奉仕ができること。
- Q4 印象深い活動は？  
50周年記念事業「ふれあい動物体験」
- Q5 これからどんなクラブにしていきたいか？  
ただついていくだけです。
- Q6 これから入会される方に一言  
入会しなければできない体験と一緒に楽しみましょう！

- Q1 ライオンズクラブに入ったきっかけは？  
両親の知人で、入会年のクラブ会長からのお誘い。
- Q2 今治東ライオンズクラブはどんなクラブだと思いますか？  
個人の考え方を尊重しつつ伝統を大切にするクラブ。
- Q3 ライオンズクラブに入って得たもの為になっていることは？  
当クラブのメンバーに関わらず、他クラブの方々とも知り合えたこと。年間を通して様々なアクティビティに取り組む中で、他のメンバーの方の考え方や様々な情報について学ばせてもらっています。
- Q4 印象深い活動は？  
入会した直後に開催された35周年記念事業のライオンキッズ。今治東ライオンズクラブだけで、これだけのイベントができるのかと感動しました。自身が委員長を務めた2011ブラインドサイクリング。いろいろ勉強になりました。
- Q5 これからどんなクラブにしていきたいか？  
とにかくメンバー数を増やしていきたい。
- Q6 これから入会される方に一言  
一緒に楽しみましょう。



<https://www.facebook.com/groups/169210293167124>

今治東ライオンズクラブのフェイスブックページです。

気軽にアクセスしていただき、投稿やコメント、いいね！をお願いします。

例会日 第1・第3(木曜日) 12:15～  
例会場 今治国際ホテル  
会長 田中秀彦  
今治市共栄町4丁目4-6 TEL(0898)31-7644  
幹事 田窪誠一郎  
今治市八町東6丁目1-25 TEL(0898)32-2741  
会計 島田智  
今治市八町東3丁目271-1TEL(0898)35-4356

発行日 令和7年4月17日(年間6回発行)  
発行所 ライオンズクラブ国際協会336-A地区  
2R・2Z今治東ライオンズクラブ  
事務局 今治市旭町3丁目2-3 2F TEL(0898)32-3350  
メールアドレス office@imabari-hlc.com  
編集責任者 MC委員会(委員長 永井 宏和) TEL(0898)47-3370  
印刷所 愛和印刷株式会社 TEL(0898)32-0110  
メールアドレス abe@aiwa-print.com



P-00083

この印刷物は、CSRに取り組む印刷会社が  
製作した印刷物です。



この印刷品は環境  
対策を推進している  
工場で製造されています。

t-168